



Foto: Anke Thomass / Adobe Stock

Angesichts geschlossener Schulen und Kitas sind es laut Studien überwiegend Frauen, die ihre Arbeitszeiten reduzieren.

Studien warnen vor den negativen Auswirkungen der Pandemie für die Gleichstellung

Rückschritte in alte Rollenmuster

Die Pandemie verstärkt soziale Ungleichheiten. Arme und benachteiligte Menschen spüren die Folgen am schwersten. Familien, vor allem einkommenschwächere, geraten an ihre Belastungsgrenzen. So spaltet das Coronavirus die Gesellschaft tiefer. Auch für die Gleichstellung zwischen den Geschlechtern, eines der sozialpolitischen Kernthemen des SoVD, bringt die Krise wenig Gutes. Rückschritte für das bislang Erreichte drohen. Das bestätigen inzwischen mehrere Studien.

Zuletzt warnte neben dem SoVD auch der Deutsche Gewerkschaftsbund vor den negativen Auswirkungen der Corona-Krise für die Gleichstellung von Männern und Frauen.

Oft blieben demnach vor allem die Mütter zu Hause und kümmerten sich um die Kinderbetreuung, hieß es mit Blick auf die weiterhin geschlossenen Kitas und Schulen. Frauen reduzierten häufiger ihre Arbeitszeit; auch der Anteil an der Sorgearbeit nehme überproportional zu.

Traditionelle Rollenbilder drohen sich somit wieder zu verfestigen, so der DGB.

Langfristig negative Folgen für weibliche Erwerbsverläufe

Laut einer Studie der Hans-Böckler-Stiftung vom Sommer letzten Jahres sind es insbesondere Familien mit geringem Einkommen, die von dieser Entwicklung betroffen sind. Denn sie können es sich in der Regel nicht leisten, auf das oftmals immer noch höhere Gehalt

des Mannes zu verzichten. Die Forscher*innen warnen deshalb vor den langfristigen Folgen für die Erwerbsverläufe von Frauen. Gerade weil die ökonomischen Folgen der Krise aller Voraussicht nach noch länger spürbar sein würden, sei für viele Frauen eine Rückkehr zur vorherigen Arbeitszeit perspektivisch kaum möglich. Die Folge: Die in den letzten Jahren schmaler gewordene Lohnlücke zwischen den Geschlechtern vergrößere

Fortsetzung auf Seite 2

Anzeige

Starke Leistungen für Ihr Recht.

Als Mitglied im Sozialverband Deutschland e.V. können Sie besonders günstigen und speziellen Schutz genießen.

Spezial-Rechtsschutzversicherung

Das Leben ist vielfältig und immer in Bewegung. Doch gerade in Sachen Recht kann es auch recht schnell mal zu Streitigkeiten kommen. Der Spezial-Rechtsschutz für Verbandsmitglieder sichert Sie zu besonderen Konditionen ab.

Interesse? Dann melden Sie sich!

ERGO Beratung und Vertrieb AG
ERGO Ausschließlichkeits-Organisation/55plus
Überseering 45, 22297 Hamburg
Tel 0800 3746-925 (gebührenfrei)

ERGO



Blickpunkt

Im neuen Jahr sollte alles besser werden. Ist es aber nicht, jedenfalls noch nicht wesentlich. Immer noch verlangt die Pandemie den Menschen einiges ab. Die Impfungen erfolgen eher schleppend, und für viele Menschen wiegen existenzielle Ängste inzwischen ebenso schwer wie die Angst vor Covid-19 selbst. Corona hat soziale Schief lagen fixiert. Vor dem Virus sind eben nicht alle Menschen gleich. Die Chancen, mit den Folgen der Krise umzugehen, hängen in einem hohen Maße vom sozialen und wirtschaftlichen

Status ab. Keine Frage: Schutz hat auch weiterhin oberste Priorität. Doch vor allem sozial Benachteiligte benötigen dringend echte Perspektiven auf ein gesellschaftliches Leben – auch mit dem Coronavirus. Zwar hat die Bundesregierung bereits sehr viel Geld investiert. Doch es wäre falsch, fortan dort zu sparen, wo Menschen ohnehin am Existenzminimum oder gar darunter leben. Spätestens jetzt muss eine bedarfsgerechte Anpassung der Regelsätze für Grundsicherungsbeziehende erfolgen. Das könnte ganz gezielt auch

Vereinsamungsprozesse aufhalten. Denn Armut und soziale Isolation gehen oft Hand in Hand. Wenn das Geld fehlt, ist gesellschaftliche Teilhabe nicht möglich. Neben höheren Leistungen für Armutsbetroffene braucht es auch Investitionen in eine bessere Infrastruktur dazu. Das gilt besonders für den ländlichen Raum. Ohne öffentliche Räume und ohne einen barrierefreien öffentlichen Personennahverkehr kann Begegnung nicht stattfinden.

Adolf Bauer
SoVD-Präsident

Trauer in Zeiten von Corona

Wie lässt sich der Abschied von Verstorbenen gestalten?
Seite 4+5



Aufpassen bei Kurzarbeitergeld

Zwei Details zur Lohnersatzleistung

Seite 6



Beratung im Patienteninteresse

Verbände fordern eine Neustrukturierung der UPD
Seite 7



Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Mentoring-Programm unterstützt Jugendliche

Seite 3



Mehr als nur Fußball im Kopf

Torwart Manuel Neuer engagiert sich für Kinder
Seite 24



Mehrere Studien warnen vor den negativen Auswirkungen der Pandemie für die Gleichstellung

Rückschritte in alte Rollenmuster

Fortsetzung von Seite 1

re sich durch die Corona-Krise wieder. Für die Erhebung der Hans-Böckler-Stiftung wurden 7.677 Erwerbstätige interviewt.

Über 100 Jahre Kampf gegen Ungleichbehandlung

Schieflagen gab es in Sachen Gleichstellung auch vor der Pandemie. Es ist kein Geheimnis, dass Frauen häufig immer noch die Hauptlast bei der Kindererziehung und Pflege tragen.

Nach wie vor werden frauendominierte Berufe schlechter bezahlt. Frauen hatten auch vor der Pandemie immer noch geringere Karrierechancen und am Ende ihres Lebens eine kleinere Rente als Männer – Ungleichbehandlungen, auf die der SoVD immer wieder hingewiesen hat und die der Grund dafür sind, dass sich die Frauen im Verband seit über 100 Jahren organisieren.

Das Ziel, endlich eine vollständige Gleichstellung zu erreichen, rückt mit der Pandemie wieder ein Stück weiter in die Ferne. Denn gerade weil Frauen häufig in systemrelevanten und zugleich weniger gut bezahlten Berufen arbeiten, sind sie jetzt stärker von Einkommenseinbußen durch Freistellung, Kurzarbeit und Arbeitslosigkeit betroffen. Und die langjährige Forderung nach einer bedarfs-

gerechten und qualitativen Kinderbetreuung – wesentliche Voraussetzung für das Teilen von Sorgearbeit und Erziehung – wird für die von monatelangen Schul- und Kitaschließungen betroffenen Eltern und für alleinerziehende Elternteile derzeit schon fast zynisch anmuten.

Einsatz nicht allein am Internationalen Frauentag

Auch die Umwandlung sogenannter Minijobs in sozialversicherungspflichtige Beschäftigungsverhältnisse, die aus Sicht des SoVD längst auf eine gesetzliche Grundlage gestellt sein sollte, dürfte pandemiebedingt erheblich erschwert sein: Viele der ehemals geringfügig Beschäftigten haben nämlich inzwischen ihren Job ganz verloren.

Noch im Sommer war eine von der Bertelsmann Stiftung in Auftrag gegebene, weitere Studie zu dem Ergebnis gekommen, dass immer noch viele Frauen in der Minijobfalle gefangen sind. Demnach übten im September 2020 in Deutschland mehr als sechs Millionen Erwerbstätige einen Job aus, in dem sie monatlich weniger als 450 Euro verdienten. Der derzeitigen Rechtslage entsprechend leisteten sie keine Beiträge zur Sozialversicherung.

Nach Berechnungen des ifo-Instituts, das die Erhebung

durchführte, lohnt es sich für Minijobber*innen oft nicht, mehr zu arbeiten, auch wenn sie dies gerne täten. Überwiegend stünden dann nämlich die Nettomehereinnahmen nicht im Verhältnis zur zusätzlichen Arbeitszeit. Wer doppelt so viel arbeite wie in einem Minijob, habe am Ende des Monats oft nicht einmal 100 Euro zusätzlich übrig, und dies bei gleichem Stundenlohn.

Laut Studie ist die strukturelle Benachteiligung durch das bestehende Steuer- und Sozialversicherungssystem häufig ein Grund dafür, dass Frauen immer noch weniger arbeiteten als Männer. Vor allem die Kombination des steuer- und abgabenfreien Minijobs mit dem Ehegattensplitting konfrontiere die Zweitverdiener*innen weiter mit Fehlanreizen, so das Fazit der Bertelsmannstudie – und ein Missstand, den der SoVD seit Jahren kritisiert.

Einsatz für die Rechte von Frauen intensivieren

Angesichts der Ungleichheiten, die sich krisenbedingt verstärken, wird der SoVD seinen Einsatz für die Rechte von Frauen intensivieren. Dies gilt nicht nur für den Internationalen Frauentag am 8. März und den Equal Pay Day, der 2021 am 1. März begangen wird.



Foto: Maria Sbytova / Adobe Stock

Viele Männer möchten sich heute Erziehungsarbeit teilen. Doch weil ihr Gehalt meist höher ist, können ärmere Familien nicht darauf verzichten. So sind es vor allem Frauen, die in der Krise ihre Arbeitszeit reduzieren.

Gleichberechtigung ist ein Menschenrecht

„Wir haben in den zurückliegenden Jahrzehnten schon viel erkämpft – doch der Weg zur vollständigen Gleichberechtigung ist durch die Pandemie ein Stück länger geworden“, stellt SoVD-Bundesfrauensprecherin Jutta König fest. Dabei könne nicht oft genug betont werden: „Wir kämpfen nicht um ‚Sonderrechte‘ für Frauen, sondern um das ‚Menschenrecht‘ der Gleichberechtigung unter den Geschlechtern!“

Veronica Sina



Der Monat März steht ganz im Zeichen der Gleichstellung. Sie können sich beteiligen und unterstützen. Was ist zu tun? Für den neuen Instagram-Account der Pressestelle können Sie uns ein Foto und eine Botschaft senden. Wir stimmen das Zitat mit Ihnen ab. Schreiben Sie uns zu den Themen „Mehr Frauen in den Parlamenten“, „Sorgearbeit“, „Frauenquote im Job“ oder „Equal Pay“ gerne an die E-Mail-Adresse: social.media@sovd.de.

SoVD im Deutschen Bundestag

Dreimal innerhalb eines Monats war der SoVD in den letzten beiden Monaten als Sachverständige*r zu öffentlichen Anhörungen von Ausschüssen des Deutschen Bundestages geladen. Für unseren Verband nahmen die jeweiligen Fachreferent*innen der Abteilung Sozialpolitik im SoVD-Bundesverband, Anna John, Florian Schönberg und Denis Peikert diese Aufgabe wahr.

In den Anhörungen im Ausschuss für „Arbeit und Soziales“ beziehungsweise „Gesundheit“ ging es um die Themen Sozialschutzpaket III, Einbezug von Bundestagsabgeordnete in die gesetzliche Rentenversicherung und um die epidemiologische Lage.

Krisenbedingt fanden die Anhörungen digital statt.



Anna John

SoVD-Referentin Anna John machte am 22. Februar die Verbandspositionen zum Sozialschutzpaket III deutlich. Seit fast einem Jahr fordere der SoVD mit anderen Organisationen finanzielle Hilfen für von Armut Betroffene. Der Verband begrüße, dass mit der Einmalzahlung von 150 Euro Bewegung in die Debatte gekommen sei. Von einem Zuschlag müssten jedoch alle erwachsenen Leistungsberechtigten der Mindestsicherungssysteme profitieren. John bekräftigte die Forderung nach 100 Euro mehr pro Monat für Armutsbetroffene während der Pandemie.



Florian Schönberg

Am 22. Februar vertrat Referent Florian Schönberg den SoVD im Gesundheitsausschuss. Im Mittelpunkt der Debatte stand das „Gesetz zur Fortgeltung der epidemischen Lage von nationaler Tragweite“. Vornehmlich ging es hierbei um die Verlängerung der pandemiebedingten Regelungen und Maßnahmen. Der Deutsche Bundestag soll künftig mindestens alle drei Monate über die Fortdauer der epidemischen Lage entscheiden.

Das begrüßte der SoVD ebenso wie die künftig vorgesehene gesetzliche Normierung der Impfziele.



Denis Peikert

In einer Anhörung im Ausschuss für Arbeit und Soziales des Deutschen Bundestages Ende Januar ging es um den Antrag der Fraktion Die Linke, Bundestagsabgeordnete künftig in die gesetzliche Rentenversicherung einzubeziehen. Bereits ab Herbst würden Abgeordnete demnach auf ihre Abgeordnetenentschädigung (Diät) Beiträge in die gesetzliche Rentenversicherung in Höhe des halben Beitragssatzes zahlen.

Die verbleibende Hälfte würde der Deutsche Bundestag als Arbeitgeberanteil an die jeweiligen Rentenver-

sicherungsträger abführen. Zudem sollen Bundestagsabgeordnete ab Beginn der 20. Wahlperiode die freiwillige Möglichkeit bekommen, sich mit einer betrieblichen Altersversorgung zusätzlich abzusichern.

SoVD-Referent Denis Peikert befürwortete für den SoVD die Einbeziehung der Bundestagsabgeordneten in die gesetzliche Rentenversicherung. Von dem Schritt gehe eine starke Signalwirkung aus, auch wenn sich die Änderung nur auf einen relativ kleinen Personenkreis auswirke, so Peikert.

Die Fortentwicklung der gesetzlichen Rentenversicherung zu einer Erwerbstätigenversicherung ist eine langjährige Forderung des SoVD. Das Solidaritätsprinzip und der Generationenvertrag sind aus Sicht des Verbandes Grundpfeiler der gesetzlichen Rentenversicherung und zugleich Basis für das Vertrauen und die Akzeptanz bei Versicherten und Leistungsberechtigten. ve

Mentoring-Programm „Rock Your Life“ für stark benachteiligte Jugendliche – Studie bestätigt positive Effekte

Bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Bei „Rock Your Life“ engagieren sich Studierende ehrenamtlich und unterstützen Schüler*innen aus stark benachteiligten Verhältnissen. Das ifo Institut untersuchte in einem mehrjährigen Projekt die Wirksamkeit dieses Mentoring-Programms. Der Studie zufolge verbesserten die teilnehmenden Jugendlichen nicht nur ihre Sozialkompetenz, sondern auch ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt.

Es sind überwiegend Jugendliche aus sogenannten bildungsfernen Milieus oder auch mit Migrationshintergrund, die in Deutschland durch das Bildungssystem benachteiligt werden. Die Zahlen sind durchaus dramatisch: Jedes Jahr finden rund eine Viertelmillion Schulabsolvent*innen keinen Ausbildungsplatz. Gleichzeitig bleiben jedoch jährlich Tausende Lehrstellen unbesetzt.



gehörig einer einkommensschwachen Familie wenigstens das Durchschnittseinkommen erreichen.

Studierende helfen, eigene Stärken zu entdecken

Bei diesem Missstand setzt das Konzept von „Rock Your Life“ an. Das Programm richtet sich an Jugendliche in Hauptschulen und vergleichbaren Schulformen in benachteiligten Stadtvierteln. Studierenden dabei quasi

eine ehrenamtliche Patenschaft (Mentoring) für einzelne Jugendliche und begleiten diese dann von der Sekundarstufe I in eine berufliche Ausbildung oder in die schulische Oberstufe.

Bei regelmäßigen Treffen lernen die Teilnehmenden zunächst einmal, eigene Stärken und Interessen zu entdecken, um dann im nächsten Schritt Bildungs- und Berufschancen

auch aktiv ergreifen zu können. Ein wichtiger Aspekt dabei ist, dass die Jugendlichen in ihren Mentor*innen jemanden haben, mit dem sie über ihre Zukunft sprechen können.

Im Ergebnis bessere Noten und mehr Sozialkompetenz

Den Erfolg dieses Mentoring-Programms belegt eine kürzlich veröffentlichte Studie des ifo Instituts für Wirtschaftsforschung an der Universität München. Der Untersuchung zufolge verbesserten die teilnehmenden Acht- und Neuntklässler*innen aus stark benachteiligten Verhältnissen im Rahmen von „Rock Your Life“ ihre Schulnote in Mathematik sowie allgemein ihre Geduld und Sozialkompetenz.

Gerade diese Schüler*innen, so Ludger Wößmann, Leiter des ifo Zentrums für Bildungsökonomik, bekämen in der Regel wenig Hilfe von ihren Eltern. Bezogen auf die Arbeitsmarktaus-



Foto: Rock Your Life

In Gesprächen und bei gemeinsamen Unternehmungen sollen die Jugendlichen eigene Fähigkeiten entdecken und weiterentwickeln.

sichten schließe das Programm somit die Lücke im Vergleich zu Jugendlichen mit einem günstigeren familiären Hintergrund. Die positiven Effekte zeigten sich dabei für Mädchen und Jungen gleichermaßen.

An der Studie nahmen über 300 Jugendliche in 19 Schulen teil. Jede*r Vierte lebte in einem alleinerziehenden Haushalt und mehr als die Hälfte hatte einen Migrationshintergrund.

Stefan Schabernak, Mitgründer und Geschäftsführer der Rock Your Life gGmbH, wies auf ein weiteres Ergebnis der Studie hin. Demnach sei jeder in das Projekt investierte Euro für die gesamte Gesellschaft zwischen 15 und 31 Euro wert. Für Schabernak ist es daher das Ziel, noch mehr junge Menschen zu erreichen, um so letztlich gerechte Chancen für alle zu schaffen. *jos*

Interview

„Wir helfen, das eigene Potenzial zu erkennen“

Eine Gruppe Studierender entwickelte 2008 die Idee zu „Rock Your Life“. Zu ihnen gehörte Stefan Schabernak, der sich damals nicht damit abfinden wollte, dass so viele junge Menschen ohne eine Perspektive von der Schule ins Leben starten. Seit der Gründung des Mentoring-Programms wurden insgesamt über 7.000 Schüler*innen ehrenamtlich von Studierenden gefördert. Wir sprachen mit Stefan Schabernak über den ungleichen Zugang zu Bildung und über Jugendliche, die eigene Kompetenzen oft erst selbst entdecken müssen.

___Hat sich seit dem Start von „Rock Your Life“ etwas im Bildungssystem verändert?

Es hat sich viel getan, etwa an dem Punkt, dass es inzwischen neue Schulformen gibt. Ich denke gleichzeitig aber auch, dass wir als Gesellschaft nach wie vor gefordert sind, noch viel mehr zu tun. Das beschränkt sich dabei keineswegs nur auf benachteiligte Jugendliche. Denn die Suche nach Orientierung und die Frage danach, was man im Leben erreichen möchte, beschäftigt letztlich ja jeden jungen Menschen.

___Wie muss man sich das Mentoring denn konkret vorstellen, wird da gemeinsam für eine Prüfung in der Schule gelernt?



Foto: Rock Your Life

Fehlt es an Rückhalt oder Motivation durch die eigene Familie, hilft es Jugendlichen, wenn da jemand ist, der an sie glaubt.

Tatsächlich sind wir kein Programm für Nachhilfe. Im Einzelfall

wird bestimmt auch mal für die Schule geübt. Aber im Grunde genommen geht es darum, auf die akuten Bedürfnisse des einzelnen Jugendlichen einzugehen. Ganz oft hat das mit Orientierung zu tun. Da versucht man dann zum Beispiel, Schritt für Schritt herauszufinden, wofür die Schule überhaupt besucht wird oder was danach kommt. Die Gespräche können sich aber auch um die Situation innerhalb der Familie drehen. Es geht also darum, ganz individuell auf den jeweiligen Jugendlichen einzugehen.

___Und wie gelingt das im Einzelfall?

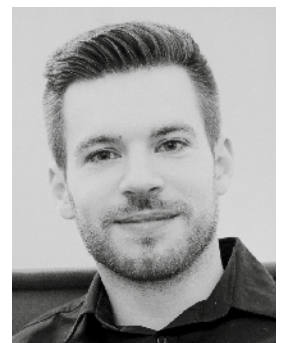
Wir versuchen immer wieder, Jugendliche zunächst in einen für sie unbekanntem Kontext zu bringen. Das kann ein Besuch im Theater oder im Museum sein oder auch ein Ausflug in den Zoo. Viele haben das vorher noch nie gemacht, weil das in ihrer

Familie nicht üblich ist oder weil dafür schlicht kein Geld da war.

___Wenn jemand erst als Jugendlicher Unterstützung erfährt, kann man da die Weichen für das weitere Leben überhaupt noch einmal neu stellen?

Die wissenschaftliche Meinung war bisher die, dass man bereits im frühkindlichen Alter tätig werden muss – je früher, desto besser. Das Programm „Rock Your Life“ wurde die letzten Jahre vom ifo Institut evaluiert. Eines der für mich schönsten Ergebnisse daraus ist die Erkenntnis, dass sich die Weichen sehr wohl auch im Teenageralter noch einmal neu stellen lassen.

Das heißt, wer an unserem Programm teilgenommen hat, hat danach die gleichen Chancen wie jemand, der zuvor keine Bildungsbenachteiligung erfahren hat. Und das zeigt, dass man sich für Jugendliche in dem Alter nicht nur engagieren kann, sondern sogar muss.



Stefan Schabernak

___Revolutioniert also das Mentoring demnächst unser Bildungssystem?

Danach sieht es momentan nicht aus. Von „Rock Your Life“ profitieren jedes Jahr zwischen 700 und 800 Schülerinnen und Schüler. Im Gesamtverhältnis ist das ein sehr kleiner Anteil. Dabei lässt sich inzwischen belegen, dass Mentoring wirklich einen Unterschied für Jugendliche macht. Darauf müsste vor allem die Politik noch viel mehr Augenmerk legen.

Interview: Joachim Schöne

Weitere Informationen über das Netzwerk finden Sie unter <https://rockyourlife.de>.

Filme informieren über das Thema Sterben

Auf dem letzten Weg

Was ist bei einer Feuerbestattung erlaubt? Wie kann man im Krankenhaus Sterbende begleiten? In kurzen Filmen beantworten die „Sarggeschichten“ diese und viele weitere Fragen.

Es ist ein ungewöhnliches Projekt: Die „Sarggeschichten“ liefern in kurzen Filmbeiträgen Informationen und Denkanstöße zu den Themen Sterben, Tod und Trauer. Sie erklären etwa verschiedene Bestattungsformen, zeigen, was in einem Hospiz passiert, oder geben Tipps, wie man Verstorbenen einen Platz im Leben bewahrt. Eine dieser Sarggeschichten widmet sich auch der Frage, wie man in Zeiten von Corona Abschied nehmen kann.



Foto: Sarggeschichten

Info

Sie finden die einzelnen Filme unter <https://sarggeschichten.de> oder in dem gleichnamigen Kanal auf Youtube.

„Den Hinterbliebenen eine Stimme geben“

Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier hatte bereits im Januar dazu aufgerufen, im Gedenken an die Verstorbenen der Corona-Pandemie ein Licht ins Fenster zu stellen. In einem Interview mit der Tageszeitung Rheinische Post sprach sich Steinmeier über dieses stille Symbol hinaus für eine angemessene Form des öffentlichen Gedenkens aus. Für den 18. April sei daher eine zentrale Gedenkfeier geplant, an der neben den Hinterbliebenen auch die Staatsspitze teilnehmen werde. Ziel der Gedenkfeier für die rund 70.000 an oder mit Corona gestorbenen Menschen sei es, den Hinterbliebenen eine Stimme zu geben und in Würde Abschied zu nehmen von den Toten.

SoVD im Gespräch

Engagiert etwas gegen Einsamkeit tun

SoVD-Präsident Adolf Bauer tauschte sich in einem Videogespräch mit der Bundestagsabgeordneten Claudia Moll von der SPD-Bundestagsfraktion aus, die selbst als Mitglied im SoVD Nordrhein-Westfalen aktiv ist. Schwerpunkt des Gesprächs war das im Dezember 2020 veröffentlichte SoVD-Gutachten zum Thema Einsamkeit.

Die Beteiligten besprachen die Ergebnisse der Studie und diskutierten darüber, wie sich Einsamkeit überwinden lasse. Claudia Moll betonte ihr großes Interesse an dem Thema

Einsamkeit und regte hierzu eine gemeinsame Veranstaltung in ihrer Heimatregion Eschweiler nahe Aachen an. Weitere Themen des Austauschs waren unter anderem die Notwendigkeit einer breiteren Unterstützung ehrenamtlichen Engagements, die Chancen der Digitalisierung und die Auswirkungen der anhaltenden Coronavirus-Pandemie. Im Bereich der Gesundheitspolitik ging es zudem um die Bereiche Prävention und Rehabilitation.

Größeren Raum innerhalb der Diskussion nahmen auch die finanziellen Belastungen für Pflegebedürftige in stationären Einrichtungen infolge steigender Eigenanteile ein. Obgleich der SoVD hier perpektivisch eine Pflegeversi-



Claudia Moll, MdB

cherung ohne Eigenanteile fordert, sei die Begrenzung der Eigenanteile ein wichtiger erster Schritt, um viele Betroffene vor weiter steigenden finanziellen Lasten zu bewahren. Der SoVD warb daher für eine Umsetzung der Begrenzung der Eigenanteile noch in dieser Legislaturperiode.

Eine Reform bei Minijobs ist dringend nötig

Per Videokonferenz nahm der SoVD an der 7. Sitzung des Gewerkschafts- und Sozialbeirats von Bündnis 90/Die Grünen teil. Schwerpunktthema der Sitzung war „Gleichstellung – Frauen in der Arbeitswelt stärken“. Antje Asmus vom Deutschen Frauenrat verwies dabei auf die negativen Auswirkungen der Corona-Pandemie. Sie sah insbesondere die Gefahr eines Rückfalls in klassische Geschlechterrollen und ging auf verschiedene Forderungen des Deutschen Frauenrates ein. Zu diesen gehören unter anderem die Abschaffung des Ehe-

gattensplittings und der Steuerklasse 5 sowie die Schaffung von Tarifverträgen in Branchen, in denen oft schlechte Löhne gezahlt werden und mehrheitlich Frauen arbeiten.

Diskutiert wurde auch über den Bereich der Minijobs. Dabei waren sich alle Teilnehmenden darin einig, dass diese grundsätzlich durch sozialversicherungspflichtige Beschäftigungsverhältnisse ersetzt werden sollten. Das gestalte sich jedoch deshalb oft schwierig, weil sowohl Minijobber*innen als auch Arbeitgebende bisher an diesem Konstrukt festhielten. Allerdings habe die Corona-Krise die Folgen der fehlenden Absicherung noch einmal sehr sichtbar gemacht, weshalb jetzt ein guter Zeitpunkt sei, die Reform der Minijobs erneut anzugehen.

Bestatterin Sarah Benz begleitet Hinterbliebene und ermöglicht ihnen, von Verstorbenen auch in der Pandemie Abschied zu nehmen

Beistand nur mit Abstand? Trauer in Zeiten von Corona

Damit sich das Coronavirus nicht weiter verbreitet, verzichten wir seit Monaten auf Berührungen und gehen zu anderen auf Distanz. Das hat unseren Alltag massiv verändert. Wer jedoch um einen geliebten Menschen trauert, spürt ein besonderes Bedürfnis nach Nähe. Hinterbliebene fühlen sich dann oft einsam und müssen

Wenn man sich mit anderen Menschen unterhält, dann geht es dabei meist um die Gesundheit, die Politik oder schlicht ums Wetter. Nur über den Tod spricht kaum jemand, schon gar nicht über den eigenen. Wir blenden die Endlichkeit des Lebens und alles, was mit dem Sterben zu tun hat, gerne aus. Dabei begleitet uns das Thema doch spätestens seit Corona eigentlich täglich.

Mit Sarah Benz kann man über das Wetter genauso unbefangenen reden wie über das Sterben. Wie kommt das? Eigentlich, so sagt sie, sei sie ursprünglich Musikerin und Sozialpädagogin. Doch dann erzählt sie von ihrer Arbeit als Trauerbegleiterin, als Notfallseelsorgerin – und als Bestatterin. Die Musikerin nimmt man ihr sofort ab. Bei den anderen Berufen aber hat man unwillkürlich andere Bilder vor Augen, wie jemand aussieht, der eine solche Arbeit macht. Spricht man Sarah Benz darauf an, seufzt sie kaum hörbar und man ahnt im gleichen Moment, dass der Einwand für sie keinesfalls neu ist. Sie holt noch einmal tief Luft

und erklärt: „Tod und Trauer sind eben nicht nur schwarz. Nur weil etwas traurig ist, muss ich das ja nicht noch verstärken, indem ich auch ganz traurig gucke.“ Die meisten Bestattungen, sagt sie, habe sie nicht in Schwarz gemacht, sondern in Grün. Auch die meisten ihrer Toten hätten keinen Anzug an. Letztens erst habe sie einen jungen Mann bestattet, da sagte dessen Freund zu ihr: „Der soll lieber das schöne bunte Hemd anziehen, das hat er immer so gerne gemocht!“

Das Coronavirus schränkt unseren Alltag ein. Das endet noch nicht einmal mit dem Tod. Sie etwa persönlich von Covid-19-Verstorbenen zu verabschieden, sagt Sarah Benz, sei derzeit sehr schwierig. Nach diesem Satz macht sie eine Pause. Sie sucht kurz die richtigen Worte, dann bekräftigt sie ihre grundsätzliche Haltung: „Ich denke mir, jeder Mensch hat das Recht, seinen Toten zu sehen. Und ich als Bestatterin darf das niemandem verbieten, sondern muss es möglich machen.“

Ob man eine verstorbene Person noch einmal sehen oder gar berühren möchte, ist natürlich eine individuelle Entscheidung. So wie Trauer an sich etwas sehr Persönliches ist. Sarah Benz möchte, dass Trauernde diesen Prozess für sich selbst gestalten können. Ihre Aufgabe als Bestatterin sei es, hierfür die Möglichkeiten aufzuzeigen. Oft, so sagt sie, habe sie dabei das Gefühl, dass sie einen Raum öffnen, in dem die Menschen sich dann bewegen können, weil sie plötzlich nicht mehr so eingengt sind. Dabei sei es wichtig,

das nur schwer auszuhalten. Und der Tod ist nun einmal die ultimative Ohnmachtserfahrung. Immer wieder erlebt es Sarah Benz, dass Menschen versuchen, das Sterben mit Kategorien wie Alter oder Vorerkrankungen ins Verhältnis zu setzen. Als wenn das irgendeine Rolle spielen würde für den Schmerz der Menschen, die zurückbleiben. An diesem Schmerz hat die Pandemie grundsätzlich nichts verändert. Natürlich lässt uns auch das Coronavirus Ohnmacht erfahren. Gleichzeitig zwingt es uns aber auch, zu handeln, uns Antworten zu suchen, wie wir den Verlust eines geliebten Menschen vielleicht auf andere Weise verarbeiten können. Es hilft, wenn man diesen Weg nicht alleine gehen muss, wenn



Foto: Kzenon / Adobe Stock

Infolge der Corona-Pandemie sind große Trauerfeiern derzeit nicht möglich. Viele Bestattungsunternehmen bieten jedoch alternative Formen des Abschieds an.

sich zudem mit Dingen befassen, die schon in einer Zeit ohne Corona schwer zu bewältigen waren. Sarah Benz begleitet diese Menschen bei ihrer Trauer. Als Bestatterin ermutigt sie allen Einschränkungen zum Trotz dazu, den Prozess selbstbestimmt zu gestalten, wenn eben „der Tod ins Leben tritt“.

Dinge so lange wie möglich offen zu lassen und eben nicht alles schon in einem ersten Gespräch entscheiden zu müssen. Sarah Benz erinnert sich an eine Frau, die ihren verstorbenen Mann zunächst partout nicht noch einmal sehen wollte. Dann jedoch brachte sie seine Kleidung vorbei und sagte, sie wolle ihn nun doch noch einmal „kurz angucken“ und ihm ein paar Dinge mitgeben. Also, sagt Sarah Benz, habe sie die Frau allein gelassen und sei nach draußen gegangen. Als sie weiterredet, huscht ein Lächeln über ihr Ge-

sicht: „Naja, und dann stand ich eine ganze Stunde frierend auf dem Hof und habe gewartet. Aber diese Zeit mit ihrem verstorbenen Mann war eben für die Dame total wichtig.“

Wenn wir einer Sache ohnmächtig gegenüberstehen, dann ist das nur schwer auszuhalten. Und der Tod ist nun einmal die ultimative Ohnmachtserfahrung. Immer wieder erlebt es Sarah Benz, dass Menschen versuchen, das Sterben mit Kategorien wie Alter oder Vorerkrankungen ins Verhältnis zu setzen. Als wenn das irgendeine Rolle spielen würde für den Schmerz der Menschen, die zurückbleiben. An diesem Schmerz hat die Pandemie grundsätzlich nichts verändert. Natürlich lässt uns auch das Coronavirus Ohnmacht erfahren. Gleichzeitig zwingt es uns aber auch, zu handeln, uns Antworten zu suchen, wie wir den Verlust eines geliebten Menschen vielleicht auf andere Weise verarbeiten können. Es hilft, wenn man diesen Weg nicht alleine gehen muss, wenn

Trauer ist nicht nur schwarz, sondern etwas sehr Persönliches

Foto: Sarah Benz
Sarah Benz

man dabei eine Begleitung hat, jemanden wie Sarah Benz.

Wie aber ist es umgekehrt, wenn man immer wieder mit dem Leid anderer zu tun hat, ist das nicht furchtbar traurig?

Die Bestatterin schüttelt ihren Kopf. Dann sagt sie: „Ich muss ganz ehrlich sagen, ich sehe viel Traurigkeit, aber was ich noch viel mehr sehe, ist Liebe. Da ist so viel Liebe: die Frau, die ihren toten Mann erst angezogen und gekämmt hat und ihn dann noch ganz lange gestreichelt und mit ihm geredet hat. Da haben wir alle geweint, weil es so schön war. Und ich war froh, dass ich dabei sein durfte und das möglich machen konnte.“

Die Bestatterin schüttelt ihren Kopf. Dann sagt sie: „Ich muss ganz ehrlich sagen, ich sehe viel Traurigkeit, aber was ich noch viel mehr sehe, ist Liebe. Da ist so viel Liebe: die Frau, die ihren toten Mann erst angezogen und gekämmt hat und ihn dann noch ganz lange gestreichelt und mit ihm geredet hat. Da haben wir alle geweint, weil es so schön war. Und ich war froh, dass ich dabei sein durfte und das möglich machen konnte.“

Anregungen zum Umgang mit Trauer und Verlust

Den Abschied gestalten

So traurig es ist, das Coronavirus wirkt sich auch auf den Abschied von Verstorbenen aus. Während Erd- und Feuerbestattungen weiterhin möglich sind, finden Trauerfeiern nur eingeschränkt statt. Dazu, wie Sie dennoch auf individuelle und persönliche Weise Abschied nehmen können, lesen Sie hier einige Vorschläge.

Ist eine persönliche Abschiednahme im Krankenhaus oder in einer Pflegeeinrichtung nicht möglich, kann zumindest ein Foto der Verstorbenen helfen, den Tod für die Trauernden greifbar zu machen. Wer ein solches Bild unter welchen Bedingungen macht, sollte allerdings im Einzelfall besprochen werden, da dies datenschutzrechtlich eine Grauzone ist.

Unabhängig davon kann den Verstorbenen etwas Persönliches mitgegeben werden – zum Beispiel ein Brief, ein Foto oder ein Kuscheltier. Wenn dies durch die Pflegekräfte geschieht, empfiehlt es sich, auch davon möglichst ein Foto zu machen.

Am Totenbett können zudem zwei gleiche Gegenstände geteilt werden: Einen bekommen die Verstorbenen, den anderen die Hinterbliebenen. Das symbolisiert Verbundenheit über den Tod hinaus.

Nach vorheriger Absprache mit den Zugehörigen könnte den Verstorbenen zudem eine Haarsträhne abgeschnitten sowie ein Finger- oder Handabdruck gemacht werden. Dadurch erhalten die Hinterbliebenen etwas zum „Begreifen“, aus dem sich später beispielsweise auch Schmuckstücke herstellen lassen.

Diese und andere Ideen im Voraus zu durchdenken und passend umzusetzen, führt auch dazu, dass sich Zugehörige und das Klinikpersonal in einer Krise als handlungsfähig erleben. Das kann dabei helfen, psychische Belastungen zu verringern.

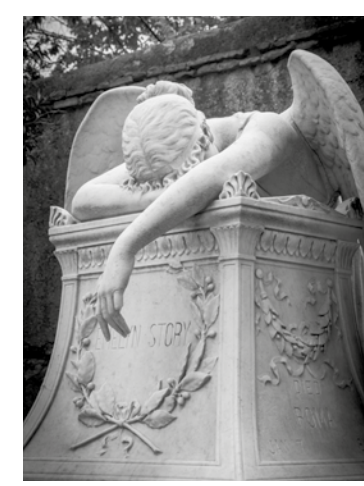


Foto: lavillia / Adobe Stock

Die Trauer über den Tod eines geliebten Menschen ist meist nur schwer auszuhalten.

Info

Diese Hinweise stammen aus den „Empfehlungen zur Betreuung von Hinterbliebenen nicht-infektiöser Verstorbener während der Covid-19-Epidemie“ von Lea Gscheidel, Sarah Benz, Dr. Julian Heigel, Dr. Matthias Gockel und Corinna Nordhausen. Sie finden das Dokument online unter: <https://trauern-und-hoffen.de>.

SoVD im Gespräch

Finanzielle Hilfen zur Inklusion

Dr. Annette Tabbara leitet die Abteilung für die Teilhabe und Belange von Menschen mit Behinderungen, Soziale Entscheidung und Sozialhilfe im Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS). Zu einem Gespräch mit ihr trafen sich am 10. Februar Vertreter*innen des Deutschen Behindertenrates, darunter auch Claudia Tietz, Referentin der Abteilung Sozialpolitik beim SoVD-Bundesverband.

Mit Bezug auf das Thema Corona informierte Dr. Tabbara zu Neuerungen im Bereich der Eingliederungshilfe. Demnach

würden in Einrichtungen nun auch die Kosten für Tests und entsprechende Personalkosten übernommen. Die Ausstattung mit Schutzmasken dort erfolge über das BMAS. Der aufgelegte Inklusionsfonds ermögliche zudem finanzielle Hilfen für Inklusionsbetriebe.

Hinsichtlich der Impfverordnung wurde diskutiert, inwiefern aktuelle Änderungen zu Verschlechterungen für Menschen mit Behinderungen führen könnten – etwa indem in Gruppe 1 künftig keine Einzelfallentscheidung mehr möglich sei.

Höhere Ausgleichsabgabe sei „nicht durchsetzbar“

Angesprochen auf die Arbeitssituation schwerbehinderter Menschen, erklärte

Dr. Tabbara, das Ministerium wolle Arbeitgeber weiterhin für das Thema vorrangig „sensibilisieren“. Die von Bundesminister Hubertus Heil (SPD) angekündigte vierte Stufe der Ausgleichsabgabe dagegen sei im Kabinett nicht durchsetzbar gewesen.

DBR kritisiert vorgesehene Regelung zum Gewaltschutz

Kritisch besprochen wurde zudem die im Rahmen des Teilhabestärkungsgesetzes (THSG) geplante Regelung zum Gewaltschutz. Aus der Sicht des Deutschen Behindertenrates seien die Vorgaben bisher zu wenig konkret und verbindlich. Für das BMAS dagegen machte Dr. Tabbara deutlich, dass man in der Regelung einen guten ersten Schritt sehe.



Foto: M. Dörr & M. Frommherz / Adobe Stock

Arbeiten, zur Schule gehen, Sport machen – damit Menschen mit Behinderungen möglichst selbstbestimmt leben können, gibt es die Eingliederungshilfe. Ein Inklusionsfonds soll nun sicherstellen, dass in Einrichtungen Schutzmasken vorhanden sind. Auch die Kosten für Corona-Tests sollen übernommen werden.

Personalien

Joachim Heinrich wird am 21. März 80 Jahre alt. Er ist seit 2011 Landesvorstandsmitglied und SPA-Vorsitzender im SoVD Mitteldeutschland. Im Bundesverband gehört er dem Arbeitskreis Behindertenpolitik an.

Zudem ist er Vorsitzender des Kreisverbandes Anhalt-Bitterfeld und des Ortsverbandes Bitterfeld. Auch außerhalb des SoVD, dem er 2000 beiträgt, engagiert er sich in etlichen Ehrenämtern.



Joachim Heinrich

Viele beruflich Pflegende fürchten sich vor Infektion

Nicht genug geschützt

Nach einer aktuellen Umfrage des Deutschen Berufsverbandes für Pflegeberufe (DBfK) fühlt sich mehr als die Hälfte der beruflich Pflegenden nicht ausreichend vor einer Ansteckung mit dem Coronavirus geschützt.

Viele Beschäftigte in der Pflege fürchten demnach offenbar in der zweiten Welle der Corona-Krise, dass sie sich infizieren könnten. Nach vielen Monaten Pandemie und den Erfahrungen aus der ersten Welle hätte der Schutz der beruflich Pflegenden besser vorbereitet sein müssen, sagte dazu die DBfK-Präsidentin Christel Bienstein.

Den Umfrageergebnissen zufolge fühlten sich 57 Prozent der Teilnehmenden beim Ausüben ihrer beruflichen Tätigkeit nicht sicher vor einer Covid-19-Infektion geschützt, 86 Prozent sahen noch weitere Herausforderungen auf sich zukommen. Mehr als jede*r zweite

Befragte (56 Prozent) gab an, einen Mangel an FFP-2- und medizinischen Schutzmasken zu fürchten. Bei fast 20 Prozent hatte zum Befragungszeitpunkt bereits ein Mangel geherrscht.

Rund jede*r Zweite fürchtete zudem bei steigenden Infektionszahlen einen sich noch weiter verschärfenden Personalmangel.

An der Online-Umfrage des DBfK, die der Zeitung vorlag, nahmen rund 3.570 Pfleger*innen teil. Die Teilnehmenden arbeiten den Angaben zufolge in unterschiedlichen Pflegebereichen und kommen aus allen Bundesländern. Fast 30 Prozent gaben an, auf Intensiv- oder Covid-Stationen zu arbeiten. *dpa/veo*



Foto: visivasnc / Adobe Stock

Pflegekräfte beklagen zu wenig Corona-Schutz und Personal.

Bei Insolvenz wegen Corona

Antragspflicht ausgesetzt

Für Geschäftsleitungen von Unternehmen, die Anspruch auf die Gewährung finanzieller Hilfeleistungen im Rahmen staatlicher Hilfsprogramme zur Abmilderung der Pandemiefolgen haben, bleibt die Pflicht zur Stellung eines Insolvenzantrages bis zum 30. April ausgesetzt.

Voraussetzung ist, dass die Anträge für Corona-Hilfen im Zeitraum vom 1. November 2020 bis zum 28. Februar 2021 gestellt wurden. Damit sollen diese Unternehmen angesichts der Corona-Krise entlastet werden.

Notfallsanitätärgesetz geändert

Sicherheit für Einsatzkräfte

Notfallsanitäter*innen dürfen künftig auch schon vor Eintreffen eines Notarztes oder einer Notärztin am Unfallort eigenverantwortlich bestimmte lebenserhaltende Eingriffe an Patient*innen vornehmen. Damit bekommen Einsatzkräfte mehr Rechtssicherheit.

Auch die Ausbildung zum* zur medizinisch-technischen Assistent*in wird reformiert. So soll etwa das Schulgeld wegfallen und erweiterte praktische Ausbildungszeiten sollen vergütet werden. *dpa/veo*

Zwei Details zur Lohnersatzleistung: Was ist mit Steuern, was bei Arbeitslosigkeit?

Aufpassen bei Kurzarbeitergeld

Millionen Beschäftigte in Deutschland kommen mit Kurzarbeit durch die Corona-Krise und entgehen so der Arbeitslosigkeit. Um die Ausfälle abzufedern, gibt es Kurzarbeitergeld. Doch manche Details sind zu beachten, damit nicht neue Nöte entstehen – hier sind zwei weniger bekannte Beispiele.

Kurzarbeitergeld soll die Ausfall-Lücken etwas abfedern: mit zunächst 60, bei Menschen mit Kindern 67 Prozent des wegfallenden Teils vom Einkommen.

Ausgezahlt bekommen Berechtigte es vom Arbeitgeber, zusammen mit dem reduzierten Lohn oder Gehalt; die Bundesagentur für Arbeit erstattet es ihm. Verlängert wurden die Corona-Regelungen, die einen leichteren Zugang, längere Dauer und mit dieser steigende Prozentsätze ermöglichen. All das soll Arbeitgeber und Erwerbstätige unkompliziert entlasten.

Eng kann es aber nicht nur werden, weil man während der Kurzarbeit weniger verdient. Später wirkt sich womöglich ein steuerliches Detail negativ aus.

Steuernachzahlung möglich: besondere Härte für Ärmere

Zwar ist das Kurzarbeitergeld selbst, ebenso wie Entschädigungen nach dem Infektionsschutzgesetz, steuerfrei. Direkt darauf fällt also keine Lohnsteuer an. Doch müssen manche Beziehende vielleicht im nächsten Jahr Steuern nachzahlen.

Denn die Leistung zählt zum steuerpflichtigen Einkommen. Und dessen Höhe bestimmt, welcher Steuersatz gilt: Durch die sogenannte Steuerprogression steigt mit höherem Einkommen ab bestimmten Grenzen auch schrittweise der prozentuale Steueranteil.

So kann das Finanzamt feststellen, dass mehr Steuern fällig gewesen wären, als der Arbeitgeber vorausgezahlt hat. Dieser führt Lohnsteuer nur für den Teil des Einkommens ab, das er trägt, also für das verringerte Gehalt. Eventuell galt dabei ein niedrigerer Steuersatz als beim Dazurechnen des Kurzarbeitergeldes.



Foto: Christian Schwier / Adobe Stock

Kaum Betrieb: Kurzarbeit rettet viele vor Arbeitslosigkeit, bedeutet aber Einbußen. Steuernachzahlungen können sie noch vergrößern.

Die Kurzarbeitszeit bewirkt oft schon Engpässe. Eine Steuernachzahlung kann dann besonders Haushalte mit kleinen Einkommen stark belasten.

Der Deutsche Gewerkschaftsbund (DGB) fordert darum, bei coronabedingter Kurzarbeit auf Steuernachforderungen zu verzichten. Das soll vor allem Einkommensschwache entlasten.

FDP und die Linke wollen ganz abschaffen, dass Kurzarbeitergeld unter den Steuerprogressions-Vorbehalt fällt. Einen Antrag hierzu lehnte die Große Koalition aber ab.

Argumente gegen die Idee sind, dass das zu neuen Ungerechtigkeiten führen würde. Denn auch andere Lohnersatzleistungen wie Eltern- oder Krankengeld unterliegen der Steuerprogression; sie wären dann ungleich behandelt, es entstünde ein verfassungsrechtliches Problem. Ein weiterer Aspekt ist, dass Personen, die voll arbeiten, durch höhere Steuerlast bei gleicher Einkommenssumme schon jetzt im Nachteil gegenüber Kurzarbeitenden sind.

Der SoVD rät Betroffenen, eine mögliche Nachforderung mit einzuplanen, da eine Problemlösung nicht in Sicht ist.

Bei Arbeitslosigkeit zählt jetzt das „alte“ Gehalt

Ein weiteres Detail bei Kurzarbeit ist neu – und zum Vorteil der Betroffenen. Durch die Corona-Krise rückten diese „kollektivvertraglichen betrieblichen Vereinbarungen“, die verkürzte Arbeitszeiten für alle vorsehen, um Arbeitslosigkeit Einzelner zu verhindern, in ein neues Licht. Das führte zu einer gesetzlichen Änderung beim Arbeitslosengeld.

Denn was passiert, falls man trotz der „rettenden“ Maßnahme doch arbeitslos wird? – Neu ist: Kurzarbeit wirkt sich nicht mehr auf die Höhe des Arbeitslosengeldes I aus. Als Bemessungsgrundlage gilt nun das Einkommen, das Arbeitnehmende ohne die Vereinbarung (und ohne Mehrarbeit) gehabt hätten.

Allerdings muss die arbeitslos gewordene Person dafür unbedingt selbst tätig werden: Sie muss die Bemessung am „alten“ Gehalt und die Anwendung der neuen Regelung einfordern!

Das bedeutet, die Agentur für Arbeit zu informieren – und ihr zu belegen –, dass es eine solche kollektivvertragliche Maßnahme gab. Sonst kann sie davon nichts wissen. Meist haben Arbeitsagenturen keine Kenntnis, ob Betriebe Kurzarbeitsverträge abgeschlossen hatten.

Die Regel gilt rückwirkend ab März 2020. Wer nach einer seitdem getroffenen Vereinbarung arbeitslos wurde und zu wenig Geld bekam, kann eine Neuberechnung und Nachzahlung verlangen. Es hilft der Verweis auf die „Arbeitsförderung“ im Sozialgesetzbuch (SGB) III. *hw/ele*



Foto: dpVUE.images / Adobe Stock

Wer trotz Kurzarbeit arbeitslos wurde, erhält jetzt höhere Leistungen, muss aber die Arbeitsagentur aktiv auf die Regelung hinweisen.

Verbände fordern mithilfe von Rechtsgutachten Neustrukturierung der Unabhängigen Patientenberatung (UPD)

Unabhängige Beratung im Patienteninteresse

Die Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD) hat die Aufgabe, Patient*innen neutral und in deren Interesse zu beraten. An ihrer Struktur gibt es jedoch seit Langem Kritik. Mehrere Verbände, darunter der SoVD, fordern in einer gemeinsamen Erklärung Veränderungen. Ihr Aufruf stützt sich auf die Ergebnisse eines Gutachtens, das der Verbraucherzentrale Bundesverband (vzbv) in Auftrag gegeben hat. Bereits im November 2020 forderten die maßgeblichen Patient*innenorganisationen die Neuaufstellung der UPD. Das Rechtsgutachten liefert jetzt konkrete Vorschläge zur Ausgestaltung eines Stiftungsmodells.

Insbesondere die Kritik des Bundesrechnungshofes am derzeitigen Träger der UPD findet in dem Gutachten Gehör. Der Bundesrechnungshof hatte bemängelt, dass bis zum Ablauf der aktuellen Förderphase 20 Millionen Euro an den Mutterkonzern der Unabhängigen Patientenberatung gGmbH fließen. Das entspricht rund einem Drittel der gesamten Fördersumme.

Die Abhängigkeit „in wirtschaftlicher, organisatorischer und teilweise personeller Hinsicht“ sei „geeignet, den Eindruck fehlender Unabhängigkeit und Neutralität in der Beratung hervorzurufen“, urteilte der Bundesrechnungshof.

Stiftung verkörpert die geforderte Unabhängigkeit

In dem Gutachten stellt der Stiftungsrechtler Prof. Dr. Bernd Andrick von der Ruhr-Universität Bochum nun heraus, dass die Rechtsform einer Stiftung in besonderer Weise die geforderte Unabhängigkeit und Neutralität der Unabhängigen Patientenberatung verkörpern würde.

Der Stiftungsvorschlag sieht

vor, dass der Zweck einer solchen Stiftung darin liegen solle, die unabhängige Beratung zu sichern und zu fördern. Zur Erfüllung dieser Aufgabe solle die Stiftung einen jährlichen Zuschuss des Bundes erhalten, heißt es weiter. Dabei läge die Rechtsaufsicht über die Stiftung laut Vorschlagsempfehlung beim Bundesministerium für Gesundheit.

Fachliche Nähe zu Patient*innenorganisationen

Weiter empfiehlt Prof. Andrick, das Leitungsorgan mit Organisationen zu besetzen, die eine enge fachliche Nähe zur Patientenberatung haben. Dem würden insbesondere die maßgeblichen Patientenorganisationen gemäß 140f SGB V gerecht. In einem angemessenen Verhältnis zu den Patientenorganisationen solle schließlich der Bund als Stiftungsinitiator eingebunden werden, so der Gutachter weiter.

Auch die maßgeblichen Patientenorganisationen – neben dem Deutschen Behindertenrat (vertreten durch den SoVD, den VdK, die Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe und die

Interessenvertretung Selbstbestimmtes Leben in Deutschland e.V.) auch der vzbv, die Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) und die Bundesarbeitsgemeinschaft PatientInnenstellen (BAGP) – sind überzeugt davon, dass unter dem Dach einer zivilgesellschaftlich getragenen Stiftung eine neue UPD im Dienste der Patient*innen entstehen kann.

Augenmerk auf vulnerable Gruppen ist geboten

SoVD-Präsident Adolf Bauer stellt fest: „Die Unabhängige Patientenberatung muss im Interesse der Patient*innen beraten. Das nun vorliegende Gutachten des Verbraucherzentrale Bundesverband vzbv zeigt, wie eine Neustrukturierung aussehen sollte. Das möchten wir in der gemeinsamen Erklärung unterstreichen.“

Zu den in der gemeinsamen Erklärung erhobenen Forderungen gehören konkret:

- die Gewährleistung der Unabhängigkeit von Industrie, Leistungserbringer*innen und Kostenträger*innen,
- die ausreichende Finanzierung



Foto: Khunatorn / Adobe Stock

Bei der UPD sollen Ratsuchende unabhängige Informationen und Hilfestellung erhalten. Um dies zu gewährleisten, fordern Patient*innenorganisationen eine Neustrukturierung.

aus Steuermitteln, basierend auf dem Argument: „Die UPD ist für alle da!“,

- die Verstärkung durch eine nachhaltige, zivilgesellschaftliche Trägerstruktur,
- der enge Austausch mit der Patient*innenvertretung in der Gesundheitspolitik,
- Beratungsangebote in regionalen Stellen und in Kooperation mit weiteren Akteur*innen vor Ort sowie mit digitalen Formaten,
- ein zentrales Wissens- und Qualitätsmanagement,
- das Richten eines zentralen Augenmerks auf vulnerable Personengruppen sowie
- neben dem Informationsan-

gebot eine begleitende Unterstützung für Patient*innen.

Politik muss in dieser Legislatur Weichen stellen

Damit eine Neuaufstellung der UPD gelingen kann, muss nach Überzeugung der maßgeblichen Patientenvertreter*innen, die den Aufruf Anfang Februar unterzeichneten, die Politik noch in dieser Legislaturperiode die Weichen für die Reform stellen. Denn die aktuelle Förderperiode läuft noch bis zum Jahresende 2022.

Die gemeinsame Erklärung „Neuaufstellung der Unabhängigen Patientenberatung“ steht auf www.sovd.de. Veronica Sina

Aus Armutslohn folgt Armuts-Kurzarbeitergeld und später Altersarmut

Mindestlohn noch zu niedrig

Corona zeigt soziale Ungerechtigkeiten deutlicher. Sie sind aus SoVD-Sicht auch darum zu beseitigen, weil das Politikverdrossenheit und Extremismus bekämpft: „Menschen müssen überall in Deutschland erleben können, dass die Politik ihnen gleiche Chancen auf ein gutes Leben schafft“, so SoVD-Präsident Adolf Bauer. Ein erster Schritt wäre ein flächendeckender, realitätsnaher gesetzlicher Mindestlohn.

Denn geringe Löhne wirken sich weitreichend aus. Die Pandemie hat die Zusammenhänge sichtbarer gemacht. Schon vorher waren laut dem Institut für Arbeit und Qualifikation (IAQ) etwa 7,8 Millionen Menschen im Niedriglohnbereich beschäftigt. Das heißt, ihr Bruttostundenlohn betrug weniger als zwei Drittel des Durchschnittes. Für viele hat die Corona-Krise ihre Lage weiter verschärft.

In der Krise rücken Löhne nah an die Grundsicherung

Das zeigt, dass der Mindestlohn immer noch viel zu gering ist. „60 Prozent Kurzarbeitergeld von einem Bruttogehalt, das auf einem Stundenlohn auf Mindestlohnniveau basiert, geht in Richtung Grundsicherungsniveau“, erklärte der SoVD-Präsi-



Foto: Lsantilli / Adobe Stock

Viele sind arm trotz Arbeit.

dent. „Aus Armutslöhnen folgt Armuts-Kurzarbeitergeld.“

Erst ein gesetzlicher Mindestlohn auf vertretbarem Niveau vermeide zudem Altersarmut.

Dafür muss er aus SoVD-Sicht auf mindestens 60 Prozent des mittleren Lohnes steigen und jährlich angepasst werden.

Mindest-Kurzarbeitergeld? Mindestlohn nachbessern!

Gewerkschaften, Grüne und Linke fordern ein Mindest-Kurzarbeitergeld. Der SoVD begrüßt, dass mit dieser Debatte auch das Thema Löhne neu auflebt.

„Durch die Corona-Pandemie ist das Kurzarbeitergeld von einer Kurzzeitlösung zu einer Dauerlösung geworden“, sagte Adolf Bauer. „Umso wichtiger ist es, dass die Politik die richtigen Schlüsse zieht und beim gesetzlichen Mindestlohn nachbessert.“ Doch oberstes Ziel müsse sein, dass die Menschen schnell wieder in reguläre Beschäftigung kommen.



Foto: Uzhursky / Adobe Stock

Autofahren kostet für Senior*innen allein durch ihr Alter mehr.

Menschen im Rentenalter zahlen höhere Prämien

Teure Kfz-Versicherung

Für ältere Autofahrer*innen steigen in Stufen die Kfz-Versicherungsbeiträge. Teurer kann es schon ab kurz über 60 Jahren werden. Der SoVD rät, Versicherungen zu prüfen und zu vergleichen.

Ganz ohne Zuschlag wird es aber nichts geben. Die Versicherer begründen das mit Unfallstatistiken: Neben Jungen verursachten auch Ältere häufiger Unfälle und mehr Schäden als Mittelalte. Altersdiskriminierung sei das nicht. Zu diesem Schluss kam die Bundesanstalt für Finanzdienstleistungsaufsicht (BaFin) bei einer Prüfung. Die Unterschiede seien „risikoadäquat kalkuliert“ und zulässig. *ele*

Twitter, Facebook, Youtube und jetzt auch Instagram: Bundesverband mischt mit – Mitglieder bringen sich ein

Mit dem SoVD in den „sozialen Medien“ aktiv

Der SoVD geht mit der Zeit. Dazu gehört, dass er bewährte, klassische Medien längst mit digitalen verbindet. In der Palette der sogenannten sozialen Medien, bei denen der Bundesverband vertreten, aktiv und für alle ansprechbar ist, fanden sich bisher bereits Facebook, Twitter und Youtube (mit „SoVD-TV“). Neu dazugekommen ist jetzt Instagram. Mitglieder können sich auf viele Arten beteiligen.

Gern können Interessierte auf diesen Plattformen „beim SoVD vorbeischauchen“. Alle sind eingeladen, sich über den Verband und seine Themen zu informieren, Kontakt aufzunehmen und Fragen loszuwerden. Und mitmachen kann man auch!

Material gesucht: Ehrenamt und „Wir haben geholfen“

Gerade auf Instagram gibt es etliche Möglichkeiten, sich einzubringen. Mitglieder und Ehrenamtliche können Vorschläge machen, Themen und

Bilder einreichen. Dazu ist eine spezielle E-Mail-Adresse der Pressestelle eingerichtet: social.media@sovd.de.

Zeigen will der Bundesverband nämlich etwa die Arbeit des Ehrenamtes. Er freut sich über Material! Auch wer eine Aktion geplant und umgesetzt hat, hilft mit einem kurzen Hinweis.

Gesucht sind zudem Ideen für die Rubrik „Wir haben geholfen“. Über Beispiele, wie der SoVD mit seiner Sozialrechtsberatung und -vertretung für Mitglieder in schwierigen Lagen etwas erreicht hat, berichtet seit Langem auch die SoVD-Zeitung „Soziales im Blick“. Einsendungen dazu sollten deshalb neben social.media@sovd.de bitte zusätzlich an redaktion@sovd.de gehen.

Blick in die Vergangenheit: „Throwback Thursday“

Donnerstags möchte der SoVD sich auf Instagram am „Throwback Thursday“ (Rückblenden- oder Rückblick-Donnerstag)



Foto: Serhii / Adobe Stock

Online- und mobile Anwendungen sind noch wichtiger geworden.



beteiligen. Der Thementag ist heute in fast allen sozialen Netzwerken üblich. Aufgabe ist, jede Woche einen Blick zurück zu werfen und alte Fotos oder andere Inhalte zu veröffentlichen, gern lustige. Unter den Hashtags #throwbackthursday oder kurz #tbt können alle an der Nostalgie teilhaben. Wer also alte Fotos hat, ob vom Zeitgeschehen oder aus der SoVD-Geschichte wie etwa vom Umzug von Bonn nach Berlin, schickt sie bitte der Pressestelle per E-Mail!

Gut ist auch immer, Beiträge zu teilen und „liken“. Das hilft der Bekanntheit des SoVD und rückt die Themen und Positionen ins öffentliche Bewusstsein, für die der Verband sich einsetzt. *ele*

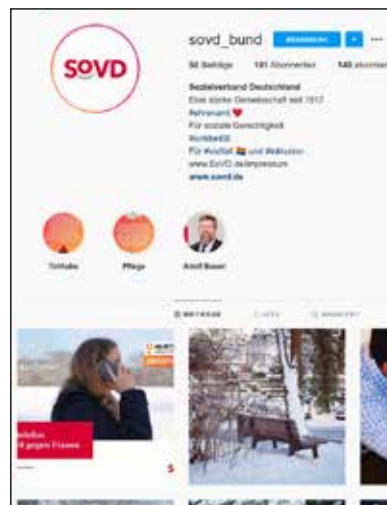
So ist der Bundesverband in den Netzwerken zu finden:

- Instagram: @SoVD_Bund
- Twitter: @SoVD_Bund
- Facebook: SoVD – Sozialverband Deutschland e.V. oder @SoVD.Bund
- Youtube: SoVDTV

E-Mails mit Einsendungen für diese Medien – ob Fotos, Ideen oder Fragen – gehen an:

- social.media@sovd.de
- redaktion@sovd.de (nur zum Thema „Wir haben geholfen“).

Zudem ist der SoVD online natürlich immer auch über seine Seite www.sovd.de erreichbar.



Screenshots von www.instagram.com

In den Instagram-„Stories“ stellt der SoVD kurz und prägnant seine Themen und Positionen vor.

Der SoVD-Bundesverband ist jetzt bei Instagram. Reinschauen lohnt!

Aktuelle Urteile

Umzugsfirma bewilligen

Corona beschäftigt auch die Sozialgerichte. Bei einem Wohnungswechsel muss zum Beispiel das Jobcenter die bestehenden Schutzverordnungen in die Finanzierung mit einbeziehen.

Steht für eine Hartz-IV-Bezieherin ein Umzug an, so kann das Jobcenter, das dafür aufkommt, sie nicht darauf verweisen, studentische Hilfskräfte als Träger, Fahrer für den Umzugswagen sowie Elektriker zu engagieren, um die Kosten „angemessen“ zu halten. Die Kosten im Rahmen zu halten, sei zwar grundsätzlich die Pflicht von Bedürftigen. Allerdings gelte das nicht in Zeiten, in denen Corona-Schutzverordnungen regeln, dass möglichst wenige Menschen zusammenkommen und Abstand halten, um eine Infektionsgefahr zu reduzieren. Von der Frau dürfe nicht verlangt werden, mehrere Personen zu beauftragen, die allesamt aus verschiedenen Haushalten und von verschiedenen Arbeitgebern stammen. Bei einem Umzugsunternehmen sei davon auszugehen, dass die Mitarbeitenden regelmäßig miteinander arbeiten – und quasi „wie ein Haushalt“ zu behandeln sind (SG Dortmund, Az: S 30 AS 4219/20 ER). *wb*



Foto: CandyBox Images / Adobe Stock

Umzugsprofis kosten mehr als studentische Aushilfen.

Sitzung des Ausschusses für Frauenpolitik mit Gast aus dem Deutschen Frauenrat

Mehr Frauen in die Parlamente!

Am 8. Februar tagte der Frauenpolitische Ausschuss (FPA) des SoVD-Bundesverbandes. Corona-bedingt fand die Veranstaltung digital statt. Im Mittelpunkt stand das Referat von Elke Ferner, Vorstandsmitglied des Deutschen Frauenrates, zur Parität von Frauen in der Politik.

In seinem Treffen beschäftigten sich die Mitglieder des FPA unter anderem mit dem anstehenden Equal Care Day, den frauenpolitischen Forderungen zur Bundestagswahl 2021 und dem Thema „Corona und Gewalt gegen Frauen“. Gastreferate kamen von SoVD-Präsident Adolf Bauer mit „Frauen in Führungspositionen im Ehren- und Hauptamt im SoVD“ und Vizepräsidentin Prof. Dr. Ursula Engelen-Kefer zum SoVD-Gutachten Einsamkeit.

Als externer Gast war Elke Ferner zugeschaltet. Die ehemalige Parlamentarische Staatssekretärin im Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (MdB, SPD) ist Vorstandsmitglied im Deutschen Frauenrat und leitet dort den Fachausschuss „Parität in Politik und Parlamenten“. In ihrem Referat „Mehr Frauen

in die Parlamente!“ zeigte sie auf, dass sich der Frauenanteil in der aktuellen Legislaturperiode in den Parlamenten auf einem Tiefstand befindet: Nur 31 Prozent der Bundestagsabgeordneten sind Frauen. Auch in den Länderparlamenten ist der Frauenanteil gesunken.

Angesichts der bevorstehenden Bundestagswahl und mehrerer Landtagswahlen in diesem Jahr besteht jetzt die Gelegenheit, diesen Missstand aktiv anzugehen, indem mehr Frauen auf die Wahllisten gesetzt werden. Dabei könnte eine Wahlrechtsänderung helfen, in der festgelegt wird, dass Männer und Frauen je zur Hälfte (paritätisch) Mandate erhalten. Dazu wäre eine parteiübergreifende Initiative nötig.

Der FPA schloss sich nach einer intensiven Diskussion dem Aufruf „Mehr Frauen in die Par-



Foto: Deutscher Frauenrat

Elke Ferner, Vorstandsmitglied im Deutschen Frauenrat.

lamente!“ an.

Jede*r kann den Aufruf online unterzeichnen unter: www.mehrfrauenindieparlamente.de. Dort gibt es auch Materialien und weitere Informationen zur Kampagne. *bg*

Barrierefreier Wohnungsbau wird geschwächt

Seit Bekanntwerden der Pläne der Landesregierung, wonach Wohnungen zukünftig nur noch „im erforderlichen Umfang“ barrierefrei sein müssen, versucht der SoVD NRW, dies zu verhindern. Die Einführung des unbestimmten Rechtsbegriffs „im erforderlichen Umfang“ würde zu erheblicher Unsicherheit führen, da völlig unklar ist, was mit dem Begriff gemeint ist.

Nordrhein-Westfalen würde damit einen Sonderweg beschreiten, der vor allem zu Lasten von älteren und behinderten Menschen ginge. Ein Absenken des Standards auf einen „erforderlichen Umfang“ wäre eine offenkundige Abkehr vom Ziel des barrierefreien Wohnungsbaus auf dem frei finanzierten Wohnungsmarkt in Nordrhein-Westfalen.

Wettbewerbsnachteile werden sich verschärfen

Es ist für den Landesverband nicht hinnehmbar, dass zukünftig nur noch „wesentliche Barrieren“ im Wohnungsbau vermieden werden sollen. Eine Abstufung zwischen „wesentlichen“ und „weniger wesentlichen“ Barrieren würde der Lebensrealität von behinderten Menschen nicht gerecht werden. Vielmehr wäre damit eine weitere Verschlechterung bei der Wohnungssuche für all diejenigen, die barrierefreie Wohnungen benötigen, verbunden. Denn was für den einen gar keine oder nur eine kleine, leicht zu überwindende Barriere ist, stellt für den Nächsten eine unüberwindliche Barriere dar.

Die sowieso schon bestehenden Wettbewerbsnachteile

wohnungssuchender Menschen mit Behinderung auf einem angespannten Wohnungsmarkt würden sich noch weiter verschärfen und der Mangel an barrierefreiem Wohnraum würde endgültig zu einem individuellen Problem umgedeutet, für dessen Lösung der Staat nicht verantwortlich ist.

„Natürlich haben wir diese Pläne daher in schriftlichen Stellungnahmen gegenüber dem Bauministerium und dem Landtag scharf kritisiert und abgelehnt. Aber die Mitwirkung in diesen formalen Verbändebeteiligungsverfahren alleine schien uns von Anfang an nicht ausreichend, um die Pläne der Landesregierung noch zu verhindern“, erläutert Dr. Michael Spörke, Leiter der Abteilung Sozialpolitik und Kommunales beim SoVD NRW.

Öffentlichkeit mobilisiert mit gemeinsamem Bündnis

Deshalb führte der SoVD-Landesverband bereits viele Gespräche mit Landtagsabgeordneten, konnte seine Kritik in der „Aktuellen Stunde“ des WDR-Fernsehens formulieren, diskutierte mit Vertretern des Bauministeriums, dem Präsidenten der Architektenkammer

NRW sowie suchte Verbündete in anderen Verbänden.

Als ein Ergebnis dieser Bemühungen entstand ein gemeinsames Bündnis mit über 20 weiteren Verbänden und Organisationen aus Nordrhein-Westfalen, das gemeinsam die Pläne der Landesregierung kritisiert. Dem Bündnis gehören unter anderem die AWO NRW, der Paritätische Wohlfahrtsverband NRW, die Landesseniorenvertretung NRW, der Landesbehindertenrat NRW, der Deutsche Mieterbund Nordrhein-Westfalen e. V. und der DGB NRW an.

Forderungen mit Druck in die Politik eingebracht

In einer Erklärung forderte der SoVD NRW mit all diesen Verbänden von der Landesregierung endlich ein klares Bekenntnis zur Barrierefreiheit im Wohnungsbau. In der Landesbauordnung müssten die rechtlichen Rahmenbedingungen dafür gesetzt werden, dass zukünftig Wohnungen im Neubau generell barrierefrei gebaut werden.

Die Forderungen des Bündnisses wurden allen Abgeordneten der im Landtag NRW vertretenen demokratischen Parteien zugestellt. Anlässlich



Der SoVD NRW konnte ein breites Bündnis auf die Beine stellen und mobilisierte seine Mitglieder zu Protestaktionen.

der Landtagsanhörung Anfang Februar hatte der SoVD NRW schließlich – als einziger Verband, der die Interessen behinderter Menschen in NRW vertritt – die Gelegenheit, die Pläne der Landesregierung auch noch einmal mündlich gegenüber dem Gesetzgeber zu verdeutlichen.

Die Regierungsfaktionen waren von der großen Gegenwehr der im Bündnis vereinten Verbände sichtlich überrascht. Nun geht es in den nächsten Wochen darum, diesen Schwung zu nutzen, um auch wirklich eine Verschlechterung beim Bau von barrierefreien Wohnungen zu verhindern. Der SoVD NRW wird hierfür den Druck gegenüber den Re-

gierungsfaktionen im Sinne seiner Mitglieder, die auf barrierefreien Wohnraum angewiesen sind, aufrechterhalten. Wir werden berichten, wie die Sache letztlich ausgeht.



Dr. Michael Spörke, Leiter der Abteilung Sozialpolitik und Kommunales im SoVD NRW

SoVD unterstützt Aufruf – fünf Kernpunkte für ein gutes Barrierefreiheitsgesetz

Hindernisse im Alltag beseitigen

Etlliche Hürden erschweren Menschen mit Behinderung den Alltag. Nun sollen privatwirtschaftliche Produkte und Dienstleistungen in Europa endlich barrierefrei werden – durch Gesetze. Bis zum 28. Juni 2022 muss Deutschland europäische Vorgaben in nationales Recht umsetzen.

Die Vorgaben entstammen dem europäischen Barrierefreiheitsrecht, dem „European Accessibility Act“ (EAA). Solche Festlegungen gibt es in Europa erstmals. 30 Erstunterstützer*innen eines Aufrufes, darunter der SoVD, sehen das als Chance: „Das muss ein gutes Barrierefreiheitsrecht leisten!“ – Noch gibt es vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales keinen Entwurf.

Fünf Kernpunkte stellt der Aufruf heraus und berücksichtigt dabei die Vorgaben der UN-Behindertenrechtskonvention:

- 1. Den EAA ambitioniert und effektiv umsetzen! Das Gesetz muss noch vor der Bundestagswahl kommen. Menschen mit Behinderungen

sind zu beteiligen.

- 2. Barrierefreiheit umfassend gewährleisten! Sie muss überall Standard werden: bei



Foto: Dan Race / Adobe Stock

Ein Gesetz soll Hürden abbauen.

Wohnen, Gesundheitsversorgung, Kommunikation, Schule, Bildung, Arbeit, Einkauf, Sport, Kultur oder im Internet. Der Zugang muss so leicht sein wie ohne Beeinträchtigung.

- 3. Diskriminierungsschutz stärken! Private Anbieter dürfen Menschen mit Einschränkungen nicht benachteiligen.
- 4. Barrierefreiheit fördern! Sie gehört u. a. in Ausbildungs- und Studienpläne, Prüfungsordnungen, Weiterbildungsprogramme und Schulungen.
- 5. Partizipation gewährleisten! Betroffene sollen überall eingebunden werden.

Der ausführliche Aufruf, den der SoVD mitunterzeichnet hat, steht im Internet auf www.barrierefreiheitsgesetz.org. *ele*

Nach Änderungen immer noch Hartz-IV-Anrechnung

Reform des Elterngeldes

Seit 2007 gibt es als Lohnersatz für Familien das Elterngeld. Mehrfach kamen Regelungen dazu. Nun soll die Leistung „flexibler, partnerschaftlicher und einfacher“ werden: etwa mit mehr Teilzeitmöglichkeiten, weniger Bürokratie und Frühchen-Zusatzmonaten.

Vorgesehen sind unter anderem weitere Verbesserungen für Eltern sehr früh geborener Kinder. Für sie soll es künftig einen zusätzlichen Monat Elterngeld geben, wenn ihr Baby sechs Wochen vor dem errechneten Termin zur Welt kommt. Bei noch früheren Geburten erhöht sich der Anspruch entsprechend, aber höchstens auf vier zusätzliche Monate. Diese und andere Änderungen gelten ab dem 1. September.

Der SoVD begrüßt die Reform, doch müssten weitere Schritte folgen. So kritisiert er, dass Elterngeld nach wie vor auf Sozialleistungen wie Hartz IV angerechnet wird. Gerade die, die ohnehin wenig Geld haben, gehen leer aus. Zu Details wird der Verband weiter informieren. *ele*



Foto: GordonGrand / Adobe Stock

Bei Frühgeburten erhalten Familien bald länger Elterngeld.

NDS **Niedersachsen**

Auch unter schwierigen Bedingungen ist der SoVD in Niedersachsen nicht zu überhören

Bilanz der SoVD-Kampagne „Armutsschatten“ für das Jahr 2020



Corona hat auch dem SoVD in Niedersachsen das Leben nicht leicht gemacht, trotzdem hat er seine Kampagne „Wie groß ist Dein Armutsschatten?“ umso engagierter verfolgt. Was „auf der Straße“ an Aktivitäten durch die Pandemie nicht möglich war, hat er in die digitale Welt verlagert.

Internet

Hier schlägt das Herz der SoVD-Kampagne

Unter www.armutsschatten.de erfahren Interessierte alles zu Konzept, Hintergründen, politischen Forderungen und Aktionen. Seit dem Start wächst und wandelt sich die Seite im Verlauf der Kampagne und hat sich als fester Bestandteil etabliert. Bislang haben mehrere Tausend Besucherinnen und Besucher die Seite aufgerufen.



Foto: Farknot_Architect

Facebook

Eine erfolgreiche Plattform für wichtige Anliegen

Zahlreiche SoVD-Mitglieder sind auf Facebook aktiv. Mit Posts zur Kampagne hat der SoVD in Niedersachsen dort das Thema vorgestellt und für Aufmerksamkeit gesorgt.

Darüber hinaus hat er eine Werbekampagne gestartet, um Menschen zu erreichen, die den Verband noch nicht so gut ken-



Foto: Lennart Helal

Der SoVD-Landesvorsitzende Bernhard Sackarendt (rechts) und Landesgeschäftsführer Dirk Swinke übergaben vor dem Landtag die Forderungen an die Ministerin.

nen. „Was auf der Straße durch Corona nicht möglich war, haben wir über den digitalen Weg erreicht: Aufmerksamkeit für das Thema Armutsschatten und den SoVD“, erläutert Bernhard Sackarendt, Landesvorsitzender des SoVD in Niedersachsen. „Diesen Weg werden wir weiterverfolgen, denn unser Thema verdient breite Beachtung.“

Demo „live“

Viel Aufmerksamkeit erreicht

Es war nicht einfach, eine Demonstration vor dem Landtag genehmigt zu bekommen. Unter Hygiene- und Schutzvorschriften hat der SoVD es trotzdem geschafft. Umso größer war die Aufmerksamkeit der Politik für die SoVD-Anliegen.

Forderungskatalog

Konkrete Forderungen gestellt

Neben dem Interesse für das Thema Armutgefährdung in der Gesellschaft hat Niedersachsens größter Sozialverband auch ganz konkrete politische Forderungen formuliert und deutlich gemacht, welche Änderungen jetzt notwendig sind. Diese Forderungen hat er in einem Sieben-Punkte-Programm zusammengefasst und konnte dieses an die Sozialministerin

Dr. Carola Reimann übergeben und damit seiner politischen Arbeit Nachdruck verleihen. Nachzulesen ist das Dokument auf der Kampagnenseite www.armutsschatten.de.

Vor Ort

Unübersehbar mit roten überlebensgroßen Figuren

„Corona hat uns einen Strich durch die Rechnung gemacht und unsere Aktivitäten vor Ort ausgebremst. Umso erfreulicher ist es, dass wir im Herbst doch noch zehn Aktionen mit Orts- und Kreisverbänden durchführen konnten“, so Sackarendt. „Leider waren mehr Aktionen nicht möglich, obwohl die Bereitschaft der Ehrenamtlichen sehr groß war. Wir hoffen darauf, dass wir in diesem Jahr weitere Aktionen starten können.“



Foto: Stefanie Jäkel

Demo im Internet

Neue Wege der Willensbekundung

Corona macht es notwendig, neue Wege zu gehen. Deshalb hat der SoVD eine Online-Demo ins Leben gerufen. Im Internet kann man ein Bild hochladen und damit seiner Solidarität mit den Zielen der Kampagne Ausdruck verleihen. sj

ONLINE-DEMO



Foto: Karsten Ruschhaupt

Jetzt mitmachen!

Ihr Bild als Zeichen für mehr Gerechtigkeit

Geben Sie den Themen eine Stimme und ein Gesicht!

Der SoVD sammelt Stimmen für eine gerechtere Politik im frühzeitigen Kampf gegen Armut und organisiert dazu diese Online-Demo mit Ihren Fotos.

Ab 100 Bildern spendet er an die „Tafel Deutschland“. Ihre Stimme zählt.

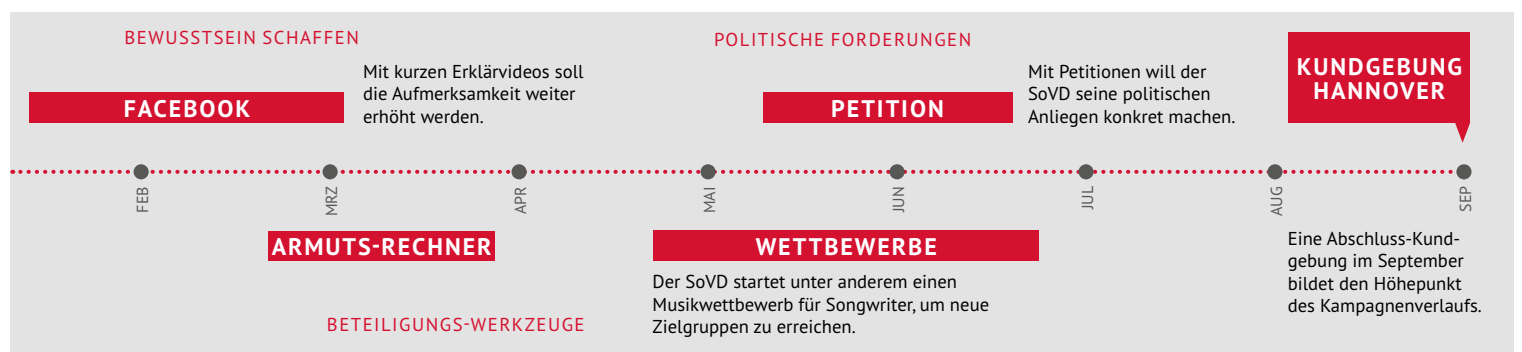


demo.armutsschatten.de

Die Kampagne wird intensiv weitergeführt

So treibt der SoVD das Thema 2021 voran

Jetzt geht die „Armutsschatten“-Kampagne in eine neue Phase und die Landesverbände Schleswig-Holstein und Nordrhein-Westfalen schließen sich den Aktionen an. Gemeinsam wollen die drei Landesverbände noch mehr Aufmerksamkeit für die Armutgefährdung und den SoVD erreichen.



Ministerpräsident würdigt jahrzehntelangen Einsatz von Gabriele Scheppelmann

Ehrenamtsnadel erhalten

Gabriele Scheppelmann aus Spiesen-Elversberg ist langjährige ehrenamtliche Mitarbeiterin im SoVD, Ansprechpartnerin für sozialrechtliche Fragestellungen und seit 2009 kommunale Behindertenbeauftragte in Spiesen-Elversberg.

Gabriele Scheppelmann wurde vom Ministerpräsidenten des Saarlandes, Tobias Hans, mit der Saarländischen Ehrenamtsnadel ausgezeichnet. Damit würdigt die saarländische Landesregierung die vielen Jahre ihrer uneigennützigsten ehrenamtlichen Tätigkeit als herausragendes Beispiel gelebter Menschlichkeit und Solidarität.

Der SoVD-Landesverband Rheinland-Pfalz / Saarland ist stolz und dankbar, dass Gabriele Scheppelmann dem SoVD tief verbunden ist. Sie trat schon früh in die Fußstapfen ihrer Eltern Marianne und Heinz Pohl, die sich für den SoVD engagierten und die ebenfalls beide für ihr langjähriges ehrenamtliches Engagement ausgezeichnet worden waren.

Gabriele Scheppelmann ist gebürtige Spiesenerin; sie war 30 Jahre als Pharmareferentin bei führenden Unternehmen und davor im Krankenhausbereich tätig. Ihr in vielen medizinischen Bereichen erworbenes, umfangreiches Wissen setzt sie in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit ein. Sie hat sich in vielfäl-



Gabriele Scheppelmann

tigen Weiterbildungen qualifiziert, um ihre ehrenamtliche Beratungstätigkeit fundiert ausüben zu können.

Damit ist Gabriele Scheppelmann zu einer wichtigen Ansprechpartnerin insbesondere für Fragen der Schwerbehinderung und Pflegeversicherung – von der Antragstellung bis zum Widerspruchsverfahren – im SoVD geworden und ergänzt so das Team der hauptamtlichen Berater*innen.

Gabriele Scheppelmann bedeutet dabei das persönliche Gespräch, das Zuhören und Beraten und die Lösung von Problemen mit und für Menschen

sehr viel. Von den durch die Corona-Pandemie bedingten Kontaktbeschränkungen und deren Auswirkungen auf ihre Beratungstätigkeit lässt sie sich nicht entmutigen und geht weiter ihren Weg mit und für die Hilfesuchenden.

Dabei ist Gabriele Scheppelmann selbstbewusst und zuversichtlich: „Ich werde in der Zukunft über meine Erfolge berichten, damit die Mitglieder erfahren, was der SoVD schon alles erreicht hat und welche Möglichkeiten es im sozialen Bereich gibt. Mit der Hilfe und Bereitschaft aller wird es möglich sein, in Zukunft größer und stärker zu werden, denn nur in der Gemeinschaft sind wir stark. Ich hoffe, dass es mir noch lange weiterhin so viel Freude macht und ich noch weitere Menschen für uns begeistern kann.“

Der SoVD-Landesverband dankt Gabriele Scheppelmann herzlich für ihr Wirken und Tun für den Verband und freut sich darauf, sich noch lange gemeinsam für die Belange der Mitglieder und derer, die es werden wollen, einzusetzen.



Kolumne

Liebe Mitglieder, Freunde und Freundinnen,

die Corona-Krise hat nicht nur unser persönliches Leben, sondern auch unsere Arbeitswelt auf den Kopf gestellt. Seit nunmehr fast einem Jahr arbeiten viele Menschen in unserem Land von zu Hause aus. Insgesamt arbeitet fast die Hälfte der Berufstätigen aktuell zu Hause. Bund und Länder haben die Arbeitgeber*innen aufgefordert, ihre Beschäftigten, „wo es möglich ist“, ins Homeoffice zu schicken.

Homeoffice kann auch für jede*n eine neue Chance sein. Umfragen zeigen: Homeoffice hilft, Berufs- und Privatleben besser zu vereinbaren. Menschen erleben sich als wesentlich flexibler als vorher und haben Zeit, sich zum Beispiel mit Sport und gesunder Ernährung auseinanderzusetzen, oder sie können Familienarbeit oder Pflege von Angehörigen besser leisten.

Auch nach der Pandemie werden viele Arbeitnehmer*innen weiterhin daheim arbeiten. Vielleicht wird zukünftig mehr als jede*r Dritte ihren oder seinen Arbeitsort flexibel wählen.

Es gibt allerdings noch keinen Rechtsanspruch auf Homeoffice. Deshalb müssen Arbeitnehmer*innen oft selbst aktiv werden und bei ihren Arbeitgeber*innen mit guten Argumenten für mobiles Arbeiten kämpfen.

Auch hierbei können unsere hauptamtlichen Rechtsberater*innen in unseren SoVD-Beratungsstellen in Rheinland-Pfalz und im Saarland unterstützen. Lassen Sie sich kompetent in allen sozialen Fragen und Anliegen beraten. Für eine Terminvereinbarung rufen Sie uns bitte unter den Telefonnummern 0631 / 73 657 oder 06131 / 69 30 165 an.



Edmund Elsen

**Mit freundlichen Grüßen
Edmund Elsen, 1. Landesvorsitzender**

Neues kostenloses Bildungsangebot der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz vermittelt digitale Kompetenz

„Smart Surfer“ macht fit fürs Internet

Die Corona-Pandemie zeigt, wie wichtig digitale Kompetenzen für alle Menschen sind. Wer im Internet fit ist, kann auch in Zeiten von Kontaktbeschränkungen an gesellschaftlichen Aktivitäten teilhaben. Die Generation 50 plus hat hier einen größeren Nachholbedarf. Für diese Menschen hat die Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz jetzt das modular aufgebaute Bildungsangebot „Smart Surfer – Fit im digitalen Alltag“ aufgelegt.

Digitale Bildung ist heute wichtiger denn je. Menschen, die nicht schon mit digitalen Medien aufgewachsen sind, tun sich oft schwer, das Internet mit all seinen Möglichkeiten zu nutzen. Die Verbraucherzentrale stellt gemeinsam mit Kooperationspartnern ein neues Bildungsangebot für die Generation 50 plus vor.

Alle Module der Lehr- und Lernmaterialien des „Smart Surfers“ können von überall unter www.verbraucherzentrale-rlp.de/smart-surfer im Internet abgerufen werden. Die Inhalte sind jeweils auf die verschiedenen Zielgruppen 50 und 65 plus abgestimmt. Während in der Generation 65 plus teilwei-

se erst wenig Erfahrungen mit digitalen Medien vorhanden sind, geht es in der Generation 50 plus häufig darum, sich in bestimmten Bereichen sicherer zu bewegen.

Die neue Lernhilfe bietet grundlegende Informationen zu Themen wie Videotelefonie und Messenger Dienste. Ein besonderes Augenmerk gilt dem Umgang mit mobilen Endgeräten wie Smartphones. Außerdem gibt es jede Menge Informationen rund um Unterhaltungsangebote im Netz wie Internetfernsehen oder Musikstreaming. Weitere Themen sind Einkaufen im Netz und der Schutz vor Risiken etwa durch sichere Passwörter, Verschlüs-

selung und Back-ups. Auch neue Themenfelder wie Onleihe, digitaler Stress, Fake News, Internetblogs und der Einfluss von Influencer*innen werden angesprochen.

Wer das Internet sicher nutzen und mit E-Mails, Messengerdiensten oder Videotelefonie umgehen kann, bleibt im digitalen Leben nicht außen vor. Das Bildungsangebot bietet passgenaue Infos zu diesen und vielen weiteren digitalen Themen. Die einzelnen Module sind interaktiv aufgebaut und verfügen über eine Vielzahl weiterer Inhalte wie Erklärvideos.

Die Lernhilfe „Smart Surfer – Fit im digitalen Alltag“ besteht

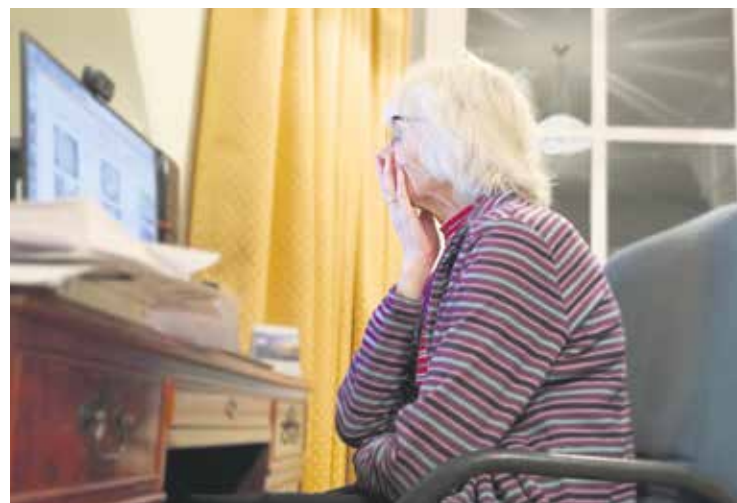


Foto: Richard Johnson / AdobeStock

Das Internet sicher und versiert nutzen – besonders ältere Menschen will das Lernangebot der Verbraucherzentrale ansprechen.

aus neun Modulen. Alle Module stehen unter www.verbraucherzentrale-rlp.de/smart-surfer als PDF-Datei zum kostenlosen Download zur Verfügung. Sie lassen sich an beliebiger Stelle auf verschiedenen Endgeräten

nutzen und sind barrierefrei.

Weitere Informationen gibt es bei der Projektkoordinatorin „Smart Surfer“ Laura Günther, unter Tel.: 06131 / 28 48 220, E-Mail: guenther@vz-rlp.de.

Quelle: Verbraucherzentrale RP

Aktuelle Urteile

Absichtliches Anhusten kann Schmerzensgeld bringen

Hustet ein Mann einen anderen im Rahmen einer verbalen Auseinandersetzung über den Mindestabstand in einer Warteschlange auf einem Wochenmarkt (mit Blick auf die Corona-Schutzmaßnahmen) ins Gesicht, so kann das eine Körperverletzung sein. In dem konkreten Fall hatte ein Mitarbeiter des Ordnungsamtes den Mann auf den von ihm nicht eingehaltenen Abstand hinge-

wiesen. Daraufhin kam es zu der Auseinandersetzung, die dem Angehusteten schließlich ein Schmerzensgeld in Höhe von 250 Euro brachte.

Das absichtliche Anhusten in Zeiten der Corona-Pandemie war als eine vorsätzliche Gesundheits- und Körperverletzung zu qualifizieren. Die Bagatellgrenze wurde hier deutlich überschritten. So bestand nicht nur die hohe Gefahr einer Infektion des Gegenübers mit einer möglicherweise schweren bis

potenziell tödlich verlaufenden Krankheit, sondern auch eine erhebliche psychische Beeinträchtigung aufgrund der Sorge über eine mögliche Ansteckung (AmG Braunschweig, 112 C 1262/20).

Arbeitslosengeld II auch neben privatem Kredit

Das Bundessozialgericht hat entschieden, dass ein Privatarlehen „als nur vorübergehend zur Verfügung gestellte Leistung“ nicht als Einkommen

bewertet werden dürfe. Das bedeutet, dass ein solches Darlehen bei der Frage nach dem Anspruch auf Arbeitslosengeld II (Hartz IV) nicht angerechnet werden darf. Denn Hilfebedürftigkeit entfällt nur dann dauerhaft, wenn ein „wertmäßiger Zuwachs zur endgültigen Verwendung verbleibt“, so das Gericht.

In dem konkreten Fall ging es um einen privat bei einer Bank aufgenommenen Studienkredit (BSG, B 4 AS 30/20 R). *wb*



Foto: foto.fritz / AdobeStock

Abstand zu halten sollte momentan selbstverständlich sein.

Glückwünsche



smileus / Adobe Stock

60 Jahre: 1.3.: Claudia Lohne, Maring-Novian; 6.3.: Ulrike Kopf, Bellheim; 9.3.: Harald Schröder, Schiffweiler; 11.3.: Silvia Jahn, Spiesen-Elversberg; 13.3.: Christiane Matthäi, Gau-Heppenheim; 14.3.: Manfred Stephan, Rülzheim; 18.3.: Jutta Klein, Zweibrücken; 21.3.: Werner Jacobi, Bingen; 24.3.: Claudia Wantje, Rülzheim; 28.3.: Markus Becht, Hördt; 29.3.: Barbara Herres, Neunkirchen; 31.3.: José Carvalho, Wachenheim.

65 Jahre: 4.3.: Helga Leonhardt, Norken; 8.3.: Heinrich Getsinger, Schönenberg-Kübelberg; 12.3.: Elisabeth Zimmermann, Speyer; 13.3.: Roswitha Hofmann, Lauterecken; 17.3.: Thomas Wolff, Rülzheim; Renate Schneider, Gaggenau; 22.3.: Reinhold Müller, Neupotz; 26.3.: Karin Wilser, Karlsbad; 27.3.: Hans-Jürgen Schiffler, Bingen; 30.3.: Lothar Kohler, Schwegenheim; 31.3.: Marlene Schmidt, Schiffweiler.

70 Jahre: 2.3.: Christel Kraft, Neuburg; 3.3.: Elisabeth Josek, Ludwigshafen; 7.3.: Bernhard Dörzapf, Kuhardt; 13.3.: Karl Gerhard Sinß, Schweppenhausen; 14.3.: Ursula Burr, Ottweiler; 17.3.: Aysel Baumgärtner, Bingen; 20.3.: Wolfgang Röhring, Rülzheim; 24.3.: Margit Bastian, Wörth; 30.3.: Erika Hoffmann, Hatzenbühl; 31.3.: Norbert Feuerbach, Herxheim, Willi Wittenmeier, Hochstadt.

75 Jahre: 7.3.: Fritz Dörzapf, Bellheim; 15.3.: Heinz-Werner Wölfl, Lebach; 16.3.: Amandus Mandl, Laubenheim; 26.3.: Ursula Walter, Hördt.

80 Jahre: 15.3.: Werner Dudenhöffer, Rülzheim.

85 Jahre: 6.3.: Irma Scherrer, Rülzheim; 12.3.: Margot di Paolo, Bruchsal; 14.3.: Gerlinde Sick, Ottweiler; 19.3.: Ursula Junghans, Bingen; 20.3.: Herta Weber, Rülzheim.

Ehrenamtler*innen gesucht

Zur Unterstützung unserer Ortsverbände, die nicht nur die kulturellen Angebote für ihre Mitglieder vor Ort organisieren, sucht der SoVD Rheinland-Pfalz/Saarland Interessierte, die neue Kontakte knüpfen und etwas aus ihrer freien Zeit machen möchten. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, eine neue Aufgabe suchen und gerne Näheres erfahren möchten, wenden Sie sich bitte an Ihre Landesgeschäftsstelle Rheinland-Pfalz/Saarland unter Tel.: 0631/73 657 oder per E-Mail an: info@sovd-rps.de.

Termine

Aufgrund der Corona-Krise finden die genannten Termine unter Vorbehalt statt. Bitte erkundigen Sie sich vorher telefonisch bei dem Ortsverband, ob die Veranstaltung stattfindet.

OV Hüttigweiler-Spiesen-Ottweiler

Jeden letzten Donnerstag im Monat, 15.30 Uhr: Kaffeenachmittag, Café Hauptert, Merchweiler. Anmeldung wird erbeten bei Beatrix Bost, Tel.: 06824/23 51.

Die für Februar geplante Jahreshauptversammlung mit

Vorstandswahl musste auf unbestimmte Zeit verschoben werden. Der bisherige Vorstand bleibt bis zum neuen Termin kommissarisch im Amt und führt seine Arbeit weiter.

Sollten Sie Fragen haben, steht Ihnen der 2. Landesvorsitzende Rochus Hauck gerne zur Verfügung unter Tel.: 0160/93 03 00 02 oder unter der E-Mail-Adresse: rochus.hauck@kabelmail.de.

Sobald ein neuer Termin feststeht, werden die Mitglieder umgehend informiert.

OV Lautertal-Pfalz

Jeden Freitag, 18 Uhr: Treffen, Sportheim Lautertalhalle, Katzweiler. Mitfahrgelegenheiten aus Katzweiler sind möglich, bitte unter Tel.: 06301/87 28 oder Tel.: 06301/79 99 930 melden.

OV Homburg-Saarbrücken

Bis mindestens Jahresmitte sind keine Veranstaltungen oder sonstigen Treffen geplant. Selbstverständlich werden die Mitglieder bei Veränderungen umgehend informiert.

Sprechstunden

Haben Sie Fragen zu Zuständigkeiten, so nennt Ihnen die Landesgeschäftsstelle, Tel.: 0631/73 657, gerne den*die zuständige*n Berater*in. Aufgrund der weiterhin geltenden Einschränkungen durch die Covid-19-Pandemie bitten wir jeweils um vorherige telefonische Terminvereinbarung.

Bitte die neue Adresse der Landesgeschäftsstelle beachten: SoVD e. V. LV Rheinland-Pfalz / Saarland, Spittelstraße 3, 67659 Kaiserslautern.

Bad Marienberg: Sigrid Jahr berät jeden 2. Mittwoch im Monat, 10–13 Uhr (nach Terminvereinbarung unter Tel.: 06432/92 49 480), Verbandsgemeinde, Zimmer 105, Kirburger Straße 4, 56470 Bad Marienberg.

Bingen: Andrea Klosova berät dienstags und donnerstags, 9–12 Uhr, sowie mittwochs, 14–18 Uhr, Gebäude der AWO, Saarlandstraße 30, 55411 Bingen; nur nach Terminvereinbarung unter Tel.: 06721/98 40 78.

Homburg: Ansprechpartner:

Ralf Geckler und Sven Heidenmann beraten jeden 2. Montag (Ralf Geckler) und 4. Montag (Sven Heidenmann), 14–16 Uhr, barrierefreies Rathaus, Am Forum 5, Raum 102, 66424 Homburg; Terminvereinbarung unter Tel.: 06236/46 56 43 (Ralf Geckler) oder Tel.: 06351/13 14 141 (Sven Heidenmann).

Kaiserslautern: Ralf Geckler, Fachanwalt für Sozialrecht, berät mittwochs, 8.30–11.30 Uhr, Landesgeschäftsstelle, Spittelstraße 3, Kaiserslautern, Tel.: 0631/73 657.

Ludwigshafen: Ralf Geckler, Fachanwalt für Sozialrecht, Tel.: 06236/46 56 43, berät freitags, 8.30–12 Uhr (nach Terminvereinbarung), Ludwigstraße 41, Eingang: Wredestraße, 67059 Ludwigshafen.

Mainz: nach Vereinbarung mit der Landesgeschäftsstelle unter Tel.: 0631/73 657, Kaiserstraße 26-30, 55116 Mainz.

Montabaur: Sigrid Jahr berät jeden Dienstag, 10–12 Uhr, sowie jeden Mittwoch, 14–16 Uhr. Terminvereinbarung unter Tel.:

0260/29 97 22 00, Dillstraße 12, 56410 Montabaur.

Rülzheim: Ralf Geckler, Fachanwalt für Sozialrecht, und Richard Dörzapf beraten am 25. März, 14–16 Uhr, barrierefreies Rathaus, Deutschordensplatz 1, Besprechungsraum 2.13, 76761 Rülzheim.

Saarbrücken: Sven Heidenmann berät nach Terminvereinbarung unter Tel.: 06351/13 14 141, Ort bitte erfragen.

Spiesen-Elversberg: Gabriele Scheppelmann und Sven Heidenmann beraten nach Vereinbarung unter Tel.: 0176/34 03 41 58 (Gabriele Scheppelmann) oder Tel.: 0635/13 14 141 (Sven Heidenmann), barrierefreies Rathaus, Hauptstraße 116, Zimmer 200, 66583 Spiesen-Elversberg.

Zweibrücken: Ralf Geckler, Fachanwalt für Sozialrecht, berät nach Vereinbarung unter Tel.: 06236/46 56 43, Haus des Arbeiter-Samariter-Bundes, Friedrich-Ebert-Straße 40, 66482 Zweibrücken.

Deutsche Herzstiftung rät auch Herzkranken mit Blutverdünnern zur Covid-19-Schutzimpfung

Gerinnungshemmer sind kein Hindernis

Die Deutsche Herzstiftung rät auch Herzpatientinnen und -patienten, die Gerinnungshemmer einnehmen, sich unbedingt gegen Covid-19 impfen zu lassen. Die Schutzwirkung der Corona-Impfung gegen die lebensbedrohlichen Folgeschäden oder gar den Tod durch Covid-19 überwiegen die Risiken durch Blutungen bei Weitem.

Mehrere hunderttausend Patienten in Deutschland werden aufgrund einer Herzerkrankung wie Vorhofflimmern oder als Träger von künstlichen mechanischen Herzklappen mit einem blutgerinnungshemmenden Medikament (sogenannte Antikoagulanzen) behandelt, um sie vor Embolien, Schlaganfällen und Klappenthrombosen zu schützen. Gerinnungshemmer („Blutverdünner“) senken das Embolierisiko, erhöhen aber zugleich die Gefahr von Blutungen.

Herzpatientinnen, -patienten und Angehörige, die verunsichert sind, ob es aufgrund ihrer Herz-Kreislauf-Erkrankung wie Herzinfarkt, Herzklappenerkrankung, Herzrhythmusstörung oder Bluthochdruck mögliche Risiken durch die Covid-19-Impfung geben könnte und wissen möchten, worauf bei einer Impfung zu achten ist, finden Experten-Informationen unter: www.herzstiftung.de/corona-impfung.

Was bei Injektion des Impfstoffs zu beachten ist

Die mRNA-Impfstoffe der Covid-19-Impfung werden in die Muskulatur des Oberarms (intramuskulär) injiziert. Laut

Robert-Koch-Institut (RKI) gilt diese intramuskuläre Verabreichung des Impfstoffs auch für Patienten, die Gerinnungshemmer einnehmen. Für diese Patienten sollten gemäß RKI jedoch sehr feine Injektionskanülen verwendet werden.

Im Anschluss an die Impfung sollten Patientinnen und Patienten die Einstichstelle etwa fünf Minuten komprimieren. Experten raten vorsichtshalber zu einer längeren Nachbeobachtungszeit von 15 bis 30 Minuten. „Darauf sollten Herzpatienten mit Gerinnungshemmern bei ihrem Impftermin im Impfzentrum ausdrücklich hinweisen“, betont Meinertz. „Solche einfachen, aber wichtigen Maßnahmen reduzieren das Blutungsrisiko auf ein verträgliches Maß. Einer Covid-19-Impfung steht damit für diese Patienten nichts mehr im Wege.“

Eine zweite Corona-Impfung erfolgt nach 21 Tagen (beim Impfstoff von Biontech/Pfizer BNT162b2) beziehungsweise 28 Tagen (beim Impfstoff von Moderna mRNA-1273).

Eine begonnene Impfserie soll mit dem gleichen Impfstoff abgeschlossen werden, auch wenn zwischenzeitlich weitere Impfstoffe zugelassen sind.

Blutverdünner nicht ohne Rücksprache absetzen

„Herzpatienten mit Vorhofflimmern oder einer künstlichen Herzklappe, die dauerhaft einen Gerinnungshemmer zur Thromboseprophylaxe einnehmen müssen, dürfen auf keinen Fall für die Covid-19-Impfung den Gerinnungshemmer eigenmächtig absetzen“, warnt der Herzspezialist und Pharmakologe. Insbesondere Patienten, die beispielsweise wegen einer künstlichen Herzklappe Phenprocoumon (Marcumar/Falithrom) oder Coumadin einnehmen, sollten unbedingt Rücksprache mit ihrem behandelnden Arzt halten, inwieweit der INR-Wert zur Bestimmung der Stärke der Gerinnungshemmung und der Wirkung des Medikaments abgesenkt werden kann. „Am Tag der Injektion sollten diese Patienten darauf achten, dass der INR-Wert in der Größenordnung von etwa 2 liegt, das heißt etwas unter dem therapeutischen Bereich“, rät Meinertz. „Das minimiert das Risiko einer intramuskulären Blutung.“ Im Anschluss kann die Wiedereinstellung auf den therapeutischen INR-Bereich erfolgen. Schon am Tag der Impfung könne die norma-



Foto: Studio Romantic / Adobe Stock

Wer Blutverdünner einnimmt, kann sich unter Beachtung gewisser Maßnahmen gefahrlos gegen Covid-19 impfen lassen.

le Dosis von Marcumar wieder eingenommen werden.

Gering ist das Blutungsrisiko bei den neuen direkten oralen Gerinnungshemmern, kurz NOAKs (Nicht-Vitamin-K-basierte orale Antikoagulanzen). NOAKs kommen bei der Therapie des sogenannten nicht-valvulären Vorhofflimmerns, das nicht mit einer Herzklappenerkrankung oder einer künstlichen Herzklappe einhergeht, zum Einsatz. „Die neueren Blutverdünner NOAKs sind kein Hindernis für eine Corona-Impfung“, so Meinertz. Auch hier sollte man jedoch die Empfehlung des RKI beachten und die Impfung mit einer möglichst dünnen Kanüle durchführen. Patienten mit NOAKs rät er, mit

ihrem Kardiologen zu besprechen, ob eine Dosis ihres Gerinnungshemmers am Morgen des Impftages ausgelassen werden soll. Patienten können selber schon zusätzliche Blutungsrisiken reduzieren, wenn sie darauf achten, den Blutdruck gut einzustellen, auf größere Mengen Alkohol zu verzichten und eine unkritische Einnahme von Schmerz- und Rheumamitteln möglichst zu vermeiden.

Weitere Infos für Herzpatient*innen und Angehörige mit Fragen zur Covid-19-Impfung bei bestehender Herz-Kreislauf-Erkrankung bietet die Deutsche Herzstiftung unter www.herzstiftung.de/corona-impfung oder Tel.: 069/95 51 28 400.

Krankenkassen und Sozialministerium haben Regelung für Fahrten zu Impfzentren beschlossen

Bezahlte Fahrt zum Impfen ermöglicht

Menschen mit eingeschränkter Mobilität, die bisher beispielsweise schon Fahrten zum Hausarzt von der Krankenkasse bezahlt bekommen, können auch für den Weg zum Impfzentrum die Möglichkeit einer sogenannten Krankenfahrt nutzen. Darauf einigten sich die Krankenkassen in Baden-Württemberg und das Ministerium für Soziales und Integration im Januar.

Für eine Kostenübernahme sollte grundsätzlich eine ärztliche Verordnung vorliegen, die bei der*dem Hausarzt*ärztin auch telefonisch erfragt werden kann. In der ersten Gruppe der Impfberechtigten sind Menschen, die älter als 80 Jahre sind.

Sozialminister Manne Lucha begrüßte die Einigung: „Ich bin sehr froh, dass wir den Menschen mit eingeschränkter Mobilität nun eine unbürokratische Möglichkeit eröffnen, die Impfzentren im Land zu erreichen. Dies ist umso wichtiger, weil in

den nächsten Wochen und Monaten deutlich mehr Impfstoff zur Verfügung stehen soll und die Impfzentren im Land dann wesentlich stärker ausgelastet sein werden.“

Seitens der Krankenkassen betonte Johannes Bauernfeind, Vorstandsvorsitzender der AOK Baden-Württemberg: „Die gesetzlichen Krankenkassen sorgen seit Beginn der Pandemie gern und mit großem Engagement dafür, einen bestmöglichen Schutz für exponierte und vulnerable Gruppen zu ermög-

lichen und gleichzeitig die Weiterverbreitung des Virus möglichst effektiv zu verhindern.“

Biggi Bender, Leiterin der vdek-Landesvertretung Baden-Württemberg, sagte dazu: „Wir alle wollen, dass die Pandemie möglichst schnell zu Ende ist, die Impfung ist dabei ein sehr wichtiger Baustein. Deshalb muss auch garantiert sein, dass ältere und in ihrer Mobilität eingeschränkte Menschen ihren Impftermin wahrnehmen können.“

Quelle: AOK BW



Foto: Markus / Adobe Stock

Menschen mit eingeschränkter Mobilität dürfen sich auf Kosten der Krankenkasse zum Impfzentrum fahren lassen.

Der KFZ-Verbandskasten ist gesetzlich vorgeschrieben und sollte regelmäßig überprüft werden

Verbandskasten nicht im Kofferraum vergessen

Nach der Straßenverkehrs-Zulassungs-Ordnung ist für Kraftfahrzeuge „das Mitführen von Erste-Hilfe-Material“ vorgeschrieben. Ein vollständiger Kfz-Verbandskasten mit einwandfreiem Material im Fahrzeug ermöglicht im Notfall die sachgerechte Erstversorgung von Verletzten. Aber was gehört da hinein? Und worauf muss man noch achten, um für den Ernstfall gut ausgerüstet zu sein?

In einen Kfz-Verbandskasten gehören Pflaster, Finger-, Fingerkuppen- und Wundschnellverbände, Verbandspäckchen und -tücher, Fixierbinden, eine Rettungsdecke, Kompressen, Dreieck- und Feuchttuch, eine Verbandskastenschere, medizinische Handschuhe sowie eine Erste-Hilfe-Broschüre und ein Inhaltsverzeichnis. Auch die Anzahl der jeweiligen „Hilfsmittel“ ist genau vorgeschrieben.

Das Erste-Hilfe-Material muss in einem Behältnis so verpackt sein, dass es vor Staub und Feuchtigkeit sowie vor Kraft- und Schmierstoffen ausreichend geschützt ist.

Für den TÜV ist das Fehlen des Verbandskastens ein nur leichter Mangel. Die Plakette wird deswegen nicht verweigert werden. Und auch das Verwarnungsgeld von der Polizei

bei fehlendem oder abgelaufenem Verbandskasten hält sich in Grenzen: Fünf Euro kostet es beim ersten Vergehen.

Ein unbenutzter Verbandskasten, der zum ersten Mal geöffnet wird, sieht meist noch sehr gut aus. Dabei machen gerade die extremen Temperaturschwankungen in einem Kraftfahrzeug sowie Feuchtigkeit im Winter gegebenenfalls auch – bei unsachgemäßer Lagerung im Fahrzeug – direkte Sonneneinstrahlung der Schutzverpackung und dem Erste-Hilfe-Material selbst zu schaffen. Darauf weist die BG RCI (Berufsgenossenschaft Rohstoffe und chemische Industrie) hin.

Als Beurteilungsmaßstab, ob die Mittel noch brauchbar sind (zumindest bei den keimfrei verpackten Inhaltsteilen), gilt der Aufdruck mit dem Verfalls-

datum. Ist es überschritten, so ist die Garantie des Herstellers für die Sterilität der Kompressen und Verbände verfallen. Alle „abgelaufenen“ Produkte im Verbandskasten müssen sofort ersetzt werden.

Achtung: Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist kein Garant für einwandfreies Material. Das kann bei unsachgemäßer Lagerung schon vor Ablauf des Verfallsdatums unbrauchbar sein. Die Haltbar- und Verwendbarkeit der Artikel im Kfz-Verbandskasten sind sehr wichtig. Elastische Mullbinden verlieren an Spannkraft und verspröden, die Klebestreifen der Pflasterschnellverbände büßen ihre Klebekraft ein, die Einmalhandschuhe werden rissig und durchlässig und gewährleisten keinen ausreichenden Schutz mehr.

Folgende Faustregeln sollten



Foto: Birgit Reitz-Hofmann / Adobe Stock

Ein Verbandskasten im Auto ist gesetzlich vorgeschrieben. Wenn er jahrelang nicht benutzt wurde, hat das Material eventuell das Haltbarkeitsdatum überschritten und büßt seine Wirksamkeit ein.

beachtet werden:

- Verbandstoffe mit CE-Kennzeichnung mit abgelaufenem Verfallsdatum müssen sofort ausgetauscht werden.
- Alle sterilen Verbandstoffe mit beschädigter Verpackung sind sofort zu ersetzen.

Wer unsicher ist, ob der Verbandskasten im Auto noch in

Ordnung ist, sollte sich einfach einen neuen kaufen. Abgelaufene Produkte aus dem Verbandskasten werden übrigens von einigen Anbietern von Erste-Hilfe-Kursen (zum Beispiel vom Roten Kreuz oder von den Johannitern) gerne angenommen, um sie bei der Aus- und Weiterbildung einzusetzen. mh

Spruch des Monats

*Ich bereue nichts.
Entweder habe ich gewonnen oder daraus gelernt.*

Unbekannt



Sprechstunden und Sozialberatung



Foto: Wellnhofer Design / Adobe Stock

Aufgrund der Corona-Krise finden die genannten Angebote unter Vorbehalt statt. Bitte erkundigen Sie sich unbedingt vorher unter den unten angegebenen Telefonnummern, ob, wann, wo und wie die Beratung stattfindet.

Sozialberatung Albstadt

Die Sozialberatung in der Sonnenstraße 16 in 72458 Albstadt erfolgt nur nach Terminvereinbarung unter Tel.: 07431/26 30.

Sozialberatung im Bezirk Bodensee-Alb

Termine und Örtlichkeiten der Sozialberatung erfahren Sie bei der Rechtsberatungsstelle Mannheim unter Tel.: 0621/84 11 51. Eine Terminvereinbarung ist unbedingt erforderlich.

Sprechstunden und Sozialberatung Friedrichshafen

Die Sprechstunden finden jeden zweiten Dienstag im Monat, von 14 bis 16 Uhr, in der Manzeller Straße 4, 88045 Friedrichshafen/Schnetzenhausen statt. In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an Willy Pitzner, Tel.: 07541/72 702.

Sprechstunden Hockenheim

Die Sprechstunden finden

einmal im Monat von 13.30 bis 15.30 Uhr im Raum 1 der „Zehntscheune“, Untere Mühlstraße 4, 68766 Hockenheim statt.

Dabei berät von 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr Fachanwalt Jürgen Nesweda die Mitglieder in sozialrechtlichen Fragen. Hierfür ist eine Terminvereinbarung unter Tel.: 0621/84 11 51 unbedingt erforderlich.

Sozialberatung im Raum Neckar-Odenwald

Die Sozialsprechstunden bei Fachanwalt Jürgen Nesweda finden im Gasthaus „Zum Ochsen“ in Höpfigen statt. Termine finden nur nach Vereinbarung unter Tel.: 0621/84 11 51 statt.

Sozialberatung im Raum Mittel- und Südbaden

Eine Sozialberatung findet nur nach Terminabsprache mit Fachanwalt Jürgen Nesweda statt, Tel.: 0621/84 11 51. Für sonstige Fragen steht die Landesgeschäftsstelle zur Verfügung, Tel.:

0621/84 14 172.

Sozialberatung Mannheim

Die Sozialberatung findet bei Fachanwalt Jürgen Nesweda in der Waldstraße 44 in 68305 Mannheim statt. Termine werden nur nach Absprache unter Tel.: 0621/84 11 51 vergeben.

Sprechstunden Ravensburg

Der Ortsverbandsvorsitzende ist unter Tel.: 0160/94 65 87 21 zu erreichen.

Sprechstunden und Sozialberatung Kreisverband Stuttgart

Die Sprechstunden finden mittwochs, von 9.30 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 17 Uhr, im Generationenhaus Heslach, Gebrüder-Schmid-Weg 13, 70199 Stuttgart, Tel.: 0711/21 68 05 93, statt.

Jeden dritten Mittwoch im Monat (außer im Dezember) findet eine Sozialberatung statt, aber nur nach Vereinbarung mit der Rechtsberatungsstelle in Mannheim, Tel.: 0621/84 11 51.



Glückwünsche



Foto: eyetronic / AdobeStock

70 Jahre: 1.3.: Maria Dornfeld, Baienfurt, 4.3.: Bertram Jaiser, Friedrichshafen; 7.3.: Beatrix Zander, Albstadt; 8.3.: Helene Neuberth, Hügelsheim; 9.3.: Anton Müller, Bad Waldsee; 14.3.: Walter Jerg, Bitz; 26.3.: Hugo Eppler, Albstadt.

75 Jahre: 1.3.: Guenter Kretzschmar, Lörrach; 7.3.: Baptist Merk, Wangen; 15.3.: Wilhelm Weber, Altshausen; 27.3.: Egon Fischer, Albstadt.

80 Jahre: 11.3.: Elke Weinges, Mannheim; 23.3.: Alfred Schädlich, Filderstadt; 25.3.: Rosmarie Streitl, Langenargen.

85 Jahre: 1.3.: Hannelore Kloss, Albstadt, Ewald Kurtz, Biberach; 12.3.: Franz Gaaß, Tübingen; 19.3.: Johanna Chlosta, Albstadt; 20.3.: Magdalena Düputell, Mannheim.

90 Jahre: 5.3.: Harri Schreiber, Stuttgart; 14.3.: Waltraud Zanger, Mannheim; 20.3.: Lore Kellput, Mannheim; 25.3.: Marianne Roos, Tuttlingen.

90 Jahre: 31.3.: Kreszentia Birnbaum, Tettang.

Auch den hier nicht genannten Mitgliedern, die im März ihren Ehrentag feiern, wünscht der Landesvorstand Glück und Gesundheit auf ihrem weiteren Lebensweg. Diesen Wünschen schließen sich auch die Kreis- und Ortsverbände auf das Herzlichste an. Unseren kranken Mitgliedern wünschen wir baldige Genesung und die vollständige Wiederherstellung ihrer Gesundheit.

Lesen Sie die SoVD-Zeitung als E-Paper!

Als ältester deutscher Sozialverband ist der SoVD „aus Tradition modern“. Auch bei den Verbandsmedien setzen wir auf Bewährtes und gehen gleichzeitig neue Wege. Dabei vernetzen wir auf sinnvolle Weise herkömmliche und digitale Informationskanäle, um die unterschiedlich gelagerten Bedürfnisse aller SoVD-Mitglieder zu berücksichtigen.

Seit dem vergangenen Jahr bereits können Sie die Mitgliederzeitung zusätzlich zur Printversion auch als E-Paper lesen. Die Probephase des E-Papers, in der wir anknüpfend an unsere Leser*innenbefragung vor allem das vorhandene Interesse herausfinden möchten, läuft bis Ende Mai. Von Ausgabe zu Ausgabe wächst, wie schon bei der SoVD-Magazin-App, das Interesse.



Wie funktioniert's?

1. Anmeldung unter www.sovd.de/e-paper

- Einfach Namen, E-Mail und Mitgliedsnummer eintragen!
- Ins Postfach schauen!

2. Bezug über die App:

- Sie finden das E-Paper in Ihrem Kiosk, wenn Sie die SoVD-App installiert haben.

Foto: Farknot Architect / Adobe Stock

Anmeldung unter www.sovd.de/e-paper



Immer mehr SoVD-Mitglieder haben Interesse daran, die SoVD-Zeitung zusätzlich zur Printversion auch als E-Paper zu lesen.

Es ist ganz leicht, sich für das neue Format anzumelden. Die einzelnen Schritte zur Anmeldung erklären wir hier (rechts). Gerne verdeutlichen wir ebenso die einzelnen Produktionsschritte.



Erfolgreich anmelden!

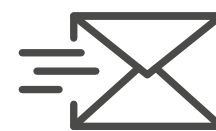
Auf der Startseite des SoVD finden Sie das Anmeldeformular. Sie können in Ihren Browser auch www.sovd.de/e-paper eingeben, um direkt dorthin zu gelangen. Halten Sie Ihre Mitgliedsnummer bereit und geben Sie in das dafür vorgesehene Feld Ihre aktuelle E-Mail-Adresse ein. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigungsmail an diese Adresse geschickt. Damit sind Sie bereits in den Verteiler aufgenommen!



Printversion und E-Paper

Wann und wo wird das E-Paper erstellt? Direkt nach der Fertigstellung und dem Ausdruck im Druckhaus Dierichs in Kassel wird auch das E-Paper produziert.

Auch die digitale Version der Zeitung wird in jedem Falle vor Ende des Vormonates der jeweiligen Ausgabe fertiggestellt und Ihnen dann per E-Mail nach Hause zugestellt.



Die Zeitung online lesen

Noch vor Erhalt Ihrer gedruckten Zeitung auf dem Postweg sollten Sie Ihre digitale SoVD-Zeitung in Ihrem E-Mail-Postfach haben.

Im Betreff steht zum Beispiel: SoVD-Zeitung / Märzausgabe. In Ihrer E-Mail finden Sie den Link zur aktuellen Ausgabe, den Sie nur anklicken müssen. Kontrollieren Sie bitte vorsorglich auch Ihren Ordner „Unbekannt“, falls Sie sich angemeldet, aber keine Zeitung erhalten haben.



E-Paper in der App

Wenn Sie bereits die SoVD-Magazin-App installiert haben, können Sie das E-Paper auch ohne Anmeldung beziehen. Sobald die Ausgabe fertiggestellt ist, wird sie dort eingestellt und ist mit allen bekannten Vorteilen wie der Zoomfunktion, der Sprachausgabe und der schnellen Navigation durch interaktive Schaltflächen nutzbar.

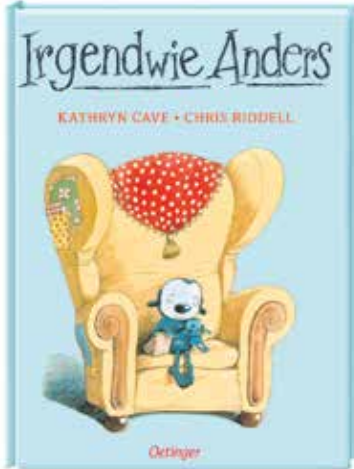
Die Anwendung ist im App Store und bei Google Play unter „SoVD-Magazin-App“ zu finden.



Tipp für Kinder

Irgendwie anders

Er wusste, dass er irgendwie anders war, denn alle fanden das. Wenn er sich zu ihnen setzen wollte oder mit ihnen spazieren gehen oder mit ihnen spielen wollte, dann sagten sie immer: „Tut uns leid, du bist nicht wie wir. Du bist irgendwie anders. Du gehörst nicht dazu.“



Sosehr er sich bemühte, wie die anderen zu sein, Irgendwie Anders war irgendwie anders. Deswegen lebte er auch allein auf einem hohen Berg und hatte keinen einzigen Freund. Bis eines Tages ein seltsames Etwas vor seiner Tür stand. Das sah ganz anders aus als Irgendwie Anders, aber es behauptete, genau wie er zu sein.

Kathryn Cave: Irgendwie Anders. Verlag Friedrich Oetinger, 28 Seiten, ab 4 Jahren, ISBN: 978-3-7512-0104-9, 8 Euro.

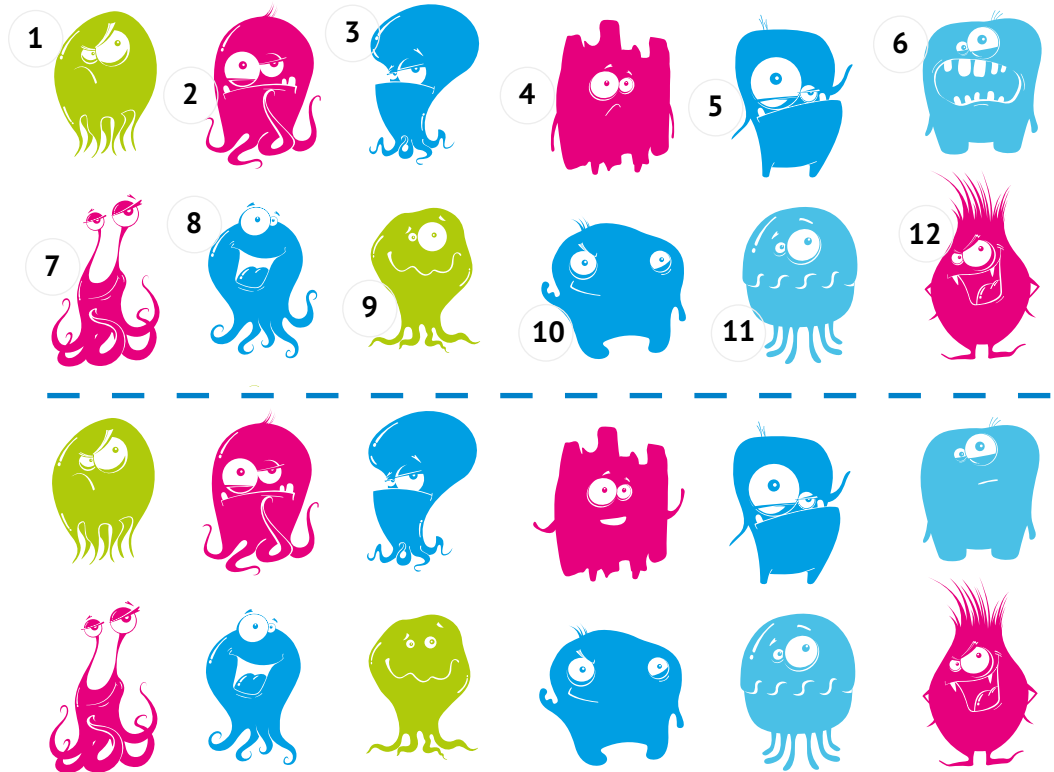
Möchtet ihr eines der vorgestellten Bücher gewinnen? Dann löst das nebenstehende Rätsel aus „Rolands Rätselecke“ und schickt die Lösung unter dem Betreff „Irgendwie Anders“ per E-Mail an: redaktion@sovd.de oder mit dem gleichen Stichwort per Post an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. März.



Rolands Rätselecke

Die etwas anderen Monster

Insgesamt zwölf Monster haben sich zu einem Gruppenfoto verabredet. Doch dabei ist etwas schiefgelaufen. Gleich vier Monster (oben) sehen auf dem Foto (unten) nicht genau gleich aus. Welche Monster müssen sich noch einmal fotografieren lassen? Schick uns ihre Nummern!



Grafiken: olgagrigrig / Adobe Stock; Montage: SoVD



Voll durchgeblickt

Welche Vögel verbringen den Winter bei uns?



Foto: eleonimages / Adobe Stock

Deutschlandweit zählten die Menschen in diesem Winter wieder Vögel. Am häufigsten wurden dabei Spatzen beobachtet.

Trotz eisiger Kälte hört man es bei uns immer noch zwitschern. Aber welche und wie viele Vögel bleiben den Winter über in Deutschland? Um das herauszufinden, rief der Naturschutzbund NABU kürzlich dazu auf, eine Stunde lang Vögel zu zählen. Während dabei der Spatz am häufigsten entdeckt wurde, kommen andere Arten leider immer seltener bei uns vor.

In den vergangenen Jahren rief der Naturschutzbund NABU immer wieder Menschen dazu auf, Vögel im Garten oder auf dem Balkon zu zählen. Das soll dabei helfen festzustellen, wie viele Tiere und wie viele unterschiedliche Arten bei uns vorkommen. In diesem Jahr beteiligten sich 236.000 Menschen an der Aktion – so viele wie noch nie. Möglicherweise hängt das auch mit den umfangreichen Einschränkungen durch

das Coronavirus zusammen. Das Beobachten von Vögeln war da sicherlich eine willkommene Abwechslung.

Am häufigsten wurde in diesem Winter der Spatz gesichtet, gefolgt von Haussperlingen, Rotkehlchen sowie Stadt- und Ringeltauben. Seltener kamen Blaumeisen und Grünfinken vor. Insgesamt zeigten die Beobachtungen der letzten Jahre leider, dass bei uns immer weniger Vogelarten vorkommen. Unklar

bleibt, ob die Zahl der Wintervögel wegen des Klimawandels oder wegen einzelner Erkrankungen zurückgeht. Grundsätzlich gilt: Je milder der Winter bei uns ausfällt, desto weniger weichen Vögel in wärmere Gegenden aus.

Übrigens: Wer sich selbst einmal an der Vogelzählung beteiligen möchte, kann dies schon bald tun. Vom 15.–16. Mai ruft der NABU mit der „Stunde der Gartenvögel“ wieder zum Mitmachen auf.

Stellt ihr euch Ostern in etwa so vor?



Mit im Gras versteckten Eiern?



Tja, die Wirklichkeit sieht leider anders aus.



Viel Spaß beim Buddeln im Schnee!





Hätten Sie's gewusst?

Ist Spinat ein Fall von Doping?

Kennen Sie die Zeichentrickfigur Popeye? Dann wissen Sie sicherlich auch, dass der Matrose seine ungeheure Kraft in erster Linie dem Verzehr von Spinat verdankte. Diesen Mythos der amerikanischen Popkultur untersuchten Wissenschaftler*innen der Freien Universität Berlin vor einiger Zeit genauer. Sie konnten nachweisen, dass Spinat tatsächlich zu Kraft verhilft – wenn auch vielleicht nicht in dem Maße wie bei der schlagkräftigen Comicfigur.

Den Eltern, die ihren Kindern gegenüber früher behaupteten, das grüne Gemüse mache „groß und stark“, gibt eine Studie aus dem Jahr 2019 nun zumindest rückwirkend recht. Bei der Untersuchung erhielten zwei Gruppen von Versuchspersonen über zehn Wochen hinweg entweder hoch dosiertes Spinatextrakt oder ein wirkungsloses Placebo („Scheinmedikament“).

Das Ergebnis war beachtlich, denn die Spinatesser*innen entwickelten deutlich mehr Kraft als die Vergleichsgruppe. Den Wissenschaftler*innen gelang somit der Nachweis, dass Spinat dabei hilft, die eigene Leistung zu steigern. Möglich macht dies das in dem Blattgemüse enthaltene Steroidhormon Ecdysteron.

Das klingt hochkompliziert, hat aber durchaus praktischen



Foto: Edalin, rangizz / Adobe Stock, Montage: SoVD

Eine Studie belegt, dass Spinat Kraft verleiht. Doch Sportler*innen aufgepasst: Kommt das potente Gemüse nun auf die Dopingliste?

Wert. Aufgrund ihrer Ergebnisse empfahlen die Forscher*innen nämlich, das Hormon Ecdysteron künftig auf die Dopingliste zu setzen. Vielleicht war diese

Schlussfolgerung aber auch nicht ganz überraschend, denn gefördert wurde die Studie von der Welt-Antidopingagentur WADA.

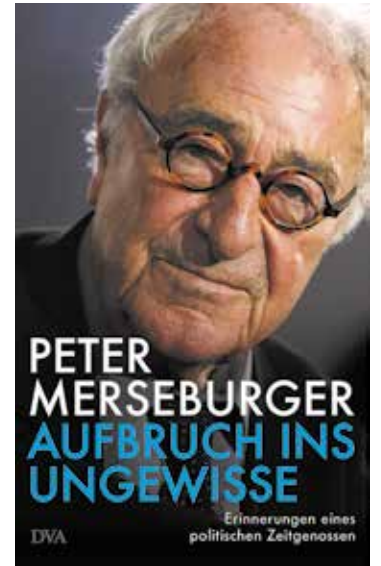


Buchtipps

Aufbruch ins Ungewisse

Er war das Gesicht des kritischen Journalismus und die Reizfigur der Mächtigen: Peter Merseburger. Seine Jahre als Leiter des Fernsehmagazins „Panorama“ fielen in die Zeit von Ostpolitik, RAF und Abtreibungsdiskussion. Seine scharfen Kommentare waren gefürchtet, denn er übte Kritik an den Regierenden in einer immer noch autoritätsfixierten Zeit.

Nun blickt er zurück auf sein Leben und lässt dabei die Geschichte der Bundesrepublik von den Anfängen in Trümmern bis zur Wiedervereinigung lebendig werden. In seinen Erinnerungen erweist sich Merseburger einmal mehr als unabhängiger Kopf, dessen Leben vor allem von einer Sache geprägt ist, dem wiederkehrenden Aufbruch ins Ungewisse.



Peter Merseburger: Aufbruch ins Ungewisse. Erinnerungen eines politischen Zeitgenossen. DVA, 464 Seiten, ISBN: 978-3-421-04815-8, 26 Euro.

Möchten Sie ein Exemplar des vorgestellten Buches gewinnen? Dann schreiben Sie unter dem Betreff „Aufbruch ins Ungewisse“ entweder per E-Mail an: redaktion@sovd.de oder aber mit dem gleichen Stichwort per Post an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. März.

Anzeige

STIFTUNG ANERKENNUNG UND HILFE

Für Menschen, die als Kinder und Jugendliche in der Zeit von 1949 bis 1975 in der Bundesrepublik Deutschland bzw. von 1949 bis 1990 in der DDR in stationären Einrichtungen der Behindertenhilfe oder Psychiatrie Leid und Unrecht erfahren haben

**Anmeldungen sind bis zum 30. Juni 2021 möglich!
Ein Anruf oder eine E-Mail genügt!**

Betroffene können sich hier informieren:

 **Infotelefon: 0800 221 221 8**

Alle Informationen zur Stiftung
und den Kontaktmöglichkeiten finden Sie unter:
www.stiftung-erkennung-hilfe.de

Buchtipps

Sophie Scholl: Es reut mich nichts



Mit Sophie Scholl verbinden viele die todesmutige Verteidigerin der Menschlichkeit vor dem Volksgerichtshof. Hinter der Ikone aber droht der Mensch zu verschwinden: jene junge Frau, die Liebe und Freundschaft auf widersprüchliche Weise erlebte, die sich begeistert im Bund Deutscher Mädel engagierte und nur langsam erkannte, dass der Nationalsozialismus ihre Ideale aufs Brutalste verriet.

Auf der Basis von bislang unveröffentlichtem Material zeigt Robert M. Zoske in seiner Biographie Sophie Scholl nun in einem neuen Licht.

Robert M. Zoske: *Sophie Scholl: Es reut mich nichts. Porträt einer Widerständigen.* Propyläen Verlag, 448 Seiten, ISBN: 9783549100189, 24 Euro.

Möchten Sie ein Exemplar des vorgestellten Buches gewinnen? Dann schreiben Sie uns per E-Mail (Betreff: „Sophie Scholl“) an: redaktion@sovd.de oder per Post (Stichwort: „Sophie Scholl“) an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. März.

Zeitmaschine

Atomkatastrophe in Fukushima

Es war eines der stärksten jemals gemessenen Erdbeben, dem ein Tsunami mit bis zu 40 Meter hohen Wellen folgte. In dem japanischen Atomkraftwerk Fukushima fielen mehrere Kühlsysteme aus und große Mengen radioaktiver Stoffe wurden freigesetzt. Die Ereignisse vom 11. März 2011 blieben auch in Deutschland nicht ohne Folgen: Einen Monat nach der Atomkatastrophe verkündete Bundeskanzlerin Angela Merkel (CDU) mit dem beschleunigten Atomausstieg eine politische Kehrtwende.

Zehn Jahre ist es her, dass ein Erdbeben mit einer Stärke von 9,0 in Japan zu einer unvorstellbaren Zerstörung führte. Wissenschaftler*innen zufolge hatte sich die japanische Hauptinsel durch die Wucht des Erdbebens um 2,40 Meter verschoben. Durch den ausgelösten Tsunami kamen rund 18.500 Menschen ums Leben. Bis heute kaum abzuschätzen ist dagegen das Ausmaß der atomaren Verstrahlung im Atomkraftwerk Fukushima.

Nachdem bei vier Reaktoren die Kühlsysteme ausfielen, ge-

langten radioaktive Partikel und Strahlung ins Freie. Im weiten Umkreis wiesen Nahrungsmittel und Leitungswasser stark erhöhte Strahlenwerte auf, immer wieder floss radioaktives Wasser ins Meer. Eine Untersuchung ergab, dass die Krebsrate bei Jugendlichen aus der betroffenen Region rund 30 Mal höher ist als im Rest Japans. Die Regierung bestreitet jedoch einen Zusammenhang mit dem Reaktorunfall.

Unter dem Eindruck der Atomkatastrophe in Japan verkündete Bundeskanzlerin Angela Merkel die Abkehr von der Atomkraft und den Einstieg Deutschlands in das Zeitalter der regenerativen Energien. Für acht Atomkraftwerke auf deutschem Boden kam 2011 das sofortige Aus. Im Jahr 2022 soll dann der letzte deutsche Atomreaktor vom Netz gehen.



Fotos: Digital Globe/creative commons (cc); IMAGO/Kyodo News

Angesichts der Störfälle im Kernkraftwerk „Fukushima Daiichi“ zeigten sich Manager der Betreiber-gesellschaft Tokyo Electric Power Company (Tepco) auf einer Pressekonferenz demütig.

Redensarten hinterfragt

Wer plötzlich Muffensausen hat

Wenn jemand große Angst hat, dann bezeichnen andere dies gerne als „Muffensausen“. Oder aber es heißt, der betreffenden Person „geht die Muffe“. Für eine Erklärung der Redensart müssen wir uns dem menschlichen Verdauungsapparat zuwenden – und dabei könnte es ein wenig unappetitlich werden.

Als Reinhard Mey einst den Beruf des Klempners besang, wusste der Barde Folgendes zu berichten: „Auch in den größten Nöten gibt es immer was zu löten.“ In unserer Redewendung halten Rohrleitungen dementsprechend als eine Metapher für das menschliche Gedärm her. In großer Not lässt sich dort freilich auch nichts löten. Angst führt im schlimmsten Fall somit dazu, dass der Schließmuskel als Muffe versagt. Beim Muffensausen entweichen also Stoffe ungewollt nach außen. Bringen wir es doch unumwunden auf den Punkt: Man macht sich vor Angst in die Hose.



Foto: Ilja/Adobe Stock

Eine Muffe verhindert, dass etwas aus einem Rohrsystem entweicht. Beim „Muffensausen“ gelingt das offensichtlich nicht mehr.

Variante: LEICHT

6			8	2		3	5
1	○	4	5			8	
				1	9	6	
7				○		6	2
9				7			8
	2	5					9
	7	1	3				
	8			7	3	○	1
5	6		4	9			2

Auflösung des Vormonats

4	3	6	8	7	5	1	2	9
5	9	8	2	1	6	4	7	3
2	7	1	9	4	3	6	8	5
3	4	2	6	5	9	8	1	7
8	1	7	4	3	2	5	9	6
9	6	5	7	8	1	3	4	2
6	5	9	1	2	8	7	3	4
1	2	4	3	6	7	9	5	8
7	8	3	5	9	4	2	6	1

Die beiden Diagramme sind mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen.

Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte und in jedem 3x3-Feld nur einmal vorkommen.

Variante: MITTEL

		8		○	4		7	3
1						9		2
			5	9	7			
	2				3	4		5
			○	5				
7		5	2					3
	○		6	8	1			
5		6						7
4	1		7			8		

Auflösung des Vormonats

9	4	2	1	7	6	3	5	8
3	8	7	2	5	4	1	9	6
1	6	5	8	9	3	2	7	4
6	2	9	7	3	8	4	1	5
4	3	1	5	6	2	9	8	7
5	7	8	9	4	1	6	3	2
2	5	4	3	1	7	8	6	9
8	9	3	6	2	5	7	4	1
7	1	6	4	8	9	5	2	3

Möchten Sie einen unserer Buchpreise gewinnen? Dann notieren Sie die eingekreisten Zahlen (von oben nach unten) und schicken Sie diese per E-Mail an: sudoku@sovd.de oder per Post an: SoVD, Redaktion, „Sudoku“, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. März.

Mit spitzer Feder

Buchtip

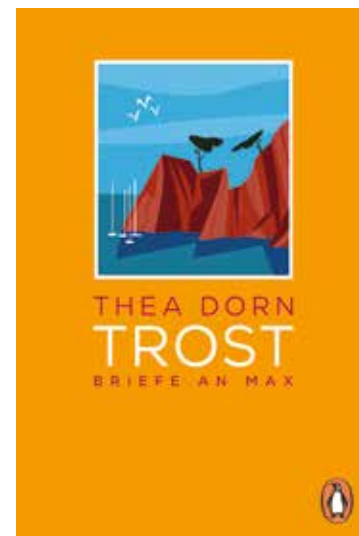
Kleine Fische und große Haie



Trost – Briefe an Max

„Wie geht es dir?“ Als Johanna von Max, ihrem alten philosophischen Lehrer, eine Postkarte mit dieser scheinbar harmlosen Frage erhält, bricht es aus ihr hervor: die Trauer über den Tod ihrer Mutter, die Wut, dass man ihr im Krankenhaus damals verwehrt hat, die Sterbende zu begleiten.

In einem einzigartigen Postkarten-Briefroman erzählt die Literatin und Philosophin Thea Dorn von der Auseinandersetzung mit der Endlichkeit und von der Suche nach Trost in trostlosen Zeiten.



Thea Dorn: *Trost. Briefe an Max*. Penguin Verlag, 176 Seiten, ISBN: 978-3-328-60173-9, 16 Euro.

Möchten Sie das Buch gewinnen? Dann schicken Sie eine E-Mail (Betreff: „Trost“) an: redaktion@sovd.de oder schreiben Sie per Post (Stichwort: „Trost“) an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. März.

Bürger einer Antilleninsel	Regel, Richtschnur	lateinisch: im Jahre	span. Mehrzahlartikel	Meeres-säugetier	süd-asiat. Staat	Musik-richtung Anfang der 60er	ugs.: erst-klassig, großartig	Kfz-Z. Iran	dt. Studien-beihilfe (Kurzw.)	ein Farbton	jute-ähnliche Faser
Entsprechung, Ähnlichkeit						Durch-schein-bild (Kurzw.)			Teil der Hygiene		
Zeitab-schnitt				best. filmische Doku-mentation							Aufein-ander-folge, Reihe
Stadt bei Erfurt						Gewin-nung von Roh-stoffen		schwer-fällig	Halbton über a		
			einfäl-tiger Mensch	Besen		Gewässer im Salz-kammer-gut (A)					
Erfri-schungs-ge-tränk (Kurzw.)	Initialen Brechts † 1956	Gipfel bei Kapstadt Fotograf (Ernst) †							Anwen-dungs-trick, Kniff		Binde-wort
s. geben lassen und mit-nehmen						heraus-ragende Persön-lichkeit	ugs.: schießen		rechter Neben-fluss der Donau		
				raffen, ziehen	japa-nischer Reis-wein				Abend-kleid		
bar-geldlos	den Mund betreffend (Med.)	Lektüre von Pres-seerzeug-nissen									
						bargeld-loser Zahlungs-verkehr	Vege-tations-insel in d. Wüste	Sprung beim Eis-kunstlauf	höchstes norddt. Mittel-gebirge		
Tief-kühl-ein-richtung	Erfinder des Saxofons † 1894	Verhält-niswort	ein-farbig		stiller Zorn						
alt-japan. Ritter-adel											
						Zurück-setzen des PCs (engl.)					
Salz-gewin-nungs-anlage	span.: Rotwein (Kurzw.)						Neckar-Zufluss				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

s11714-0278

Das Lösungswort zum Gewinnen eines Buchpreises bitte bis zum 15. März einsenden an: SoVD, Redaktion, Stichwort: „Kreuzworträtsel“, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin, oder per E-Mail: kreuzwortraetsel@sovd.de. Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Adresse anzugeben!

Impressum

SoVD – Soziales im Blick erscheint jeweils zum Monatsanfang (11 Ausgaben/Jahr). Herausgeber ist der Sozialverband Deutschland e.V., Stralauer Straße 63, 10179 Berlin, Tel.: 030/72 62 22 - 0, E-Mail: redaktion@sovd.de.

Redaktion: Veronica Sina (veo/verantwortw.), Joachim Schöne (jos), Brigitte Grahl (bg), Eva Lebenheim (ele), Sebastian Triesch (str), Denny Brückner (Bildbearbeitung), Anna Lehmacher (Redaktionsassistentin). Für Anzeigen und Werbebeilagen ist die Zeitung lediglich Werbeträger; eine Empfehlung des SoVD für Produkte oder Dienstleistungen ist damit nicht verbunden. Veröffentlichte Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar. Der Bezug von „Soziales im Blick“ ist im SoVD-Mitgliedsbeitrag enthalten.

Datenschutz: Der Schutz personenbezogener Daten hat beim Sozialverband Deutschland e.V. oberste Priorität. Informationen zum Thema Datenschutz finden Sie unter www.sovd.de/kontakt/datenschutz.

Anzeigenverwaltung: Agentur Neun GmbH, Pforzheimer Straße 128 B, 76275 Ettlingen, Telefon: 07243/53 90 288, Mobil: 0176/76 81 74 31, E-Mail: aniko.brand@agenturneun.de.

Druck und Verlag: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel.

Auflage: Die verbreitete Auflage betrug im 4. Quartal 2020 insgesamt 419.153 Exemplare.





Kostenfreie Pflegehilfsmittel

für die häusliche Pflege

Ihr zuverlässiger Lieferant auch in Zeiten der Corona-Pandemie!

Sie pflegen einen Angehörigen mit Pflegegrad? Dann haben Sie einen gesetzlichen Anspruch auf zuzahlungsfreie Pflegehilfsmittel!

Was viele Pflegebedürftige nicht wissen: Mit einem Pflegegrad (1–5) können Sie sich Pflegehilfsmittel, wie z. B. Einmalhandschuhe, Händedesinfektion oder auch Bettschutzunterlagen erstatten lassen.

Mit den zuzahlungsfreien Produkten sollen pflegende Angehörige so finanziell entlastet werden. Monatlich übernimmt die Pflegekasse Kosten in Höhe von bis zu 40 € (zur Zeit 60 €, aufgrund erhöhter Preise für Pflegehilfsmittel wegen der Corona-Pandemie).

Um den Anspruch nutzen zu können, genügt der Antrag von **meinPflegeset**. Um die Bewilligung und Kostenübernahme durch die Pflegekasse kümmern wir uns dann für Sie.

meinPflegeset steht Ihnen in 6 verschiedenen Kombinationen zur Verfügung, zusätzlich können Sie sich Ihr eigenes **meinPflegeset** zusammenstellen – ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen.

Sie bekommen die gewünschten Hilfsmittel dann jeden Monat pünktlich und ohne Zuzahlung an die von Ihnen gewünschte Adresse geliefert.

Für Rückfragen sind wir jederzeit gerne kostenfrei unter Tel.: 0800 000 83 64 persönlich für Sie da oder per E-Mail an: kontakt@mein-pflegeset.de

Weitere Infos unter: www.mein-pflegeset.de

Ein Service von: Praxis Partner Fachversand für Arzt- und Laborbedarf GmbH
In den Fritzenstücker 9–11
65549 Limburg



Pflegen Sie einen Angehörigen?
Dann nutzen Sie den Anspruch auf kostenfreie Pflegehilfsmittel!

Bis zu **60 €*** monatlich

Ihre Vorteile im Überblick

- ✓ Pflegebedürftige mit Pflegegrad haben Anspruch auf kostenfreie Pflegehilfsmittel gemäß § 40 SGB XI
- ✓ Keine Vertragsbindung
- ✓ In der Regel übernimmt die Pflegekasse die Kosten des monatlichen Pflegesets zu 100%
- ✓ Pflegeset jederzeit anpassbar
- ✓ Wir liefern das gewünschte Pflegeset zuverlässig und versandkostenfrei nach Hause

* Bis 31.03.2021, anschl. voraussichtlich wieder 40 €

Kräuterhaus Sanct Bernhard www.kraeuterhaus.de Bestell-Telefon: 07334/96540



Magnesium 400 supra-Kapseln

Verbessert die Funktion der Muskeln, insbesondere bei körperlicher Anstrengung. Es fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400mg reines Magnesium.

Best.-Nr. 129	120 Kapseln	€ 8,50
Best.-Nr. 135	300 Kapseln	nur € 17,50

Grünlippmuschel

Neuseeländische Grünlippmuscheln (*Perna canaliculus*) enthalten Glycosaminoglykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise im Bindegewebe, den Gelenkknorpeln und der Gelenkflüssigkeit („Gelenkschmiere“) vorkommen. Jede Kapsel enthält **500mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.**

Best.-Nr. 805	170 Kapseln für 2 Monate	€ 12,50
Best.-Nr. 1850	340 Kapseln für 4 Monate	€ 23,00

TOP Erotisan-Manneskraft Kapseln

Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz, Damianablättern und Sabalfrüchten + Guarana sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt.

Best.-Nr. 1043	120 Kapseln	€ 21,50
	ab 3 Packungen	€ 19,00

2 zum Preis von 1 Handrücken-Pflegecreme

Ein Spitzenprodukt besonders für faltenanfällige Hautpartien wie Augen- und Gesicht, Hals, Handrücken, Fingerrücken mit Nagelbett und für schrundige Körperstellen. Für die perfekte Hautpflege! **Aktion im März 2021!**

Best.-Nr. 1258	125-ml-Dose	€ 7,60
----------------	-------------	--------

Im März: Zu jeder bestellten Dose - eine GRATIS dazu!

TOP Hyaluronsäure-Kapseln 300mg

Die Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes, der Gelenkflüssigkeit und des Knorpels. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 300mg reine Hyaluronsäure und 40mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.

Best.-Nr. 843	120 Kapseln	€ 24,50
	ab 3 Packungen	nur € 21,50

Vitamin B12 Supra-200µg

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem sowie für mehr Energie. Jede Tablette enthält 200µg Vitamin B12.

Best.-Nr. 118	240 Tabletten für 4 Monate	€ 6,50
	ab 3 Packungen	€ 5,95

Gedächtnis-Kapseln mit Ginkgo!

Mit B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt! Wichtig für die Erhaltung von Gedächtnis, Lernfähigkeit und geistiger Fitness ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die Funktion von Gehirn, Psyche und Nervensystem abgestimmt sind.

Best.-Nr. 81	180 Kapseln für 6 Monate	€ 13,50
	ab 3 Packungen	nur € 12,00

GRATIS-TEST-Bestell-Coupon hier abtrennen, ausfüllen und einsenden!

GRATIS-TEST* GUTSCHEIN-Nr. 32

auch online einlösbar!

2-Monatspackung FÜR ALLE NEUKUNDEN

JA, ich möchte mich selbst überzeugen! Zusammen mit meiner ersten Bestellung erhalte ich als Dankeschön **kostenlos und versandkostenfrei*** **Vitamin C 600 Supra-Kapseln, 60 Stück**

Zur Unterstützung Ihres Immunsystems!

Außerdem erhalte ich **kostenlos** den großen **Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog** mit über 900 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles **Kosmetik-Probaset!**

Ich bestelle mit **14-tägigem Rückgaberecht** folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96133	Vitamin C 600 Supra-Kapseln	1	GRATIS	

versandkostenfrei

Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de. Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie unter www.kraeuterhaus.de/datenschutz s0v210332

Name, Vorname _____
 Straße, Nr. _____
 PLZ, Ort _____
 Telefon (falls Rückfragen) _____ Geburtsdatum _____
 Datum, Unterschrift _____

Bestellung bitte an:
 Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
 Helfensteinstr. 47, Abt. 32
 73342 Bad Ditzgenbach
 Tel.: 07334/96540
 Fax: 07334/965444
 Abteilung 32
www.kraeuterhaus.de

**1.-5. - Landesweite Tauschaktion -
5 x 2-Euro für nur € 10,-!**



- 1. Gemeinsame Rückseite** je Ø 25,75 mm
- 2. 2-Euro Slowakei** „20 Jahre Beitritt zur OECD“
- 3. 2-Euro Griechenland** „Vereinigung Thrakiens“
- 4. 2-Euro Slowenien** „500. Geb. Adam Bohoric“
- 5. 2-Euro Italien** „150. Geb. Maria Montessori“
- 6. 2-Euro Deutschland** „50 J. Kniefall von Warschau“

- ✓ Prägefrische Sammlerqualität, also noch nie im Umlauf gewesen!
- ✓ Offiziell - kursgültig - gesucht! Riesige Nachfrage - sofort bestellen!
- ✓ **KEIN RISIKO:** Sie tauschen € 10,- gegen € 10,-!
- ✓ Inklusive Echtheitszertifikat und Münzkapseln!

Komplett zum Tauschpreis: € 10,-

USA: Der 46. Präsident der Vereinigten Staaten von Amerika heißt „Joe Biden“!

6. Briefmarken-Sonderblock in postfrischer Erhaltung!



7. Original Dollar-Gedenkmünze mit hochwertiger Kaltemaille-Farbaufgabe „Joe Biden“!



8. Die Goldmünze zum Amtsantritt!



nur € 5,-

nur € 19,90

nur € 59,90 statt € 89,90

999/1000 Feingold!

- ✓ 1/2 Gramm-Goldmünze in reinem 999/1000 Feingold!
- ✓ Polierte Platte!

Tausch-Coupon → **Auch bestellbar unter: <http://set.srh-direct.de>**

Ja, bitte liefern Sie mir folgende Startausgaben und monatlich eine weitere Ausgabe aus der jeweiligen Sammlung unverbindlich zur Ansicht. Ich habe immer ein 14-tägiges Rückgaberecht! (Lieferung zzgl. € 4,95 Versandkostenanteil - Porto, Verpackung, Versicherung)

- 1.-5.** ___ x **Komplettset: 5 x 2-Euro-Münzen** (bankfrisch) zum **Tauschpreis** von nur € 10,-! (Nur 1x pro Kunde bestellbar!)
- 6.** ___ x **Briefmarken-Sonderblock „Joe Biden“** (postfrisch) für nur € 5,-!
- 7.** ___ x **Dollar-Gedenkmünze** (mit Kaltemaille-Farbaufgabe) „Joe Biden“ für nur € 19,90!
- 8.** ___ x **Goldmünze „Joe Biden“** (999/1000 Feingold, Polierte Platte) für nur € 59,90 statt € 89,90!

Bitte Adresse eintragen und einsenden an:

Sir Rowland Hill Ltd. GmbH & Co. KG
Buchhorstblick 7a · 38162 Weddel
 Fax: 0 53 06/95 95 77

Name _____ Vorname _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____ Geburtsdatum _____

E-Mail: _____
(Bitte so auskreuzen) Ja, ich möchte zukünftig Informationen über die Angebote von Sir Rowland Hill per E-Mail erhalten. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen! imj (2)

X Unterschrift _____ q7n/bbkx

Vertrauens-Garantie/Widerrufsrecht: Ohne Angaben von Gründen können Sie Ihren Auftrag innerhalb von 14 Tagen widerrufen. Eine kurze Nachricht oder Rücksendung der Ware an SRH genügt. Sie tragen die unmittelbaren Kosten für die Rücksendung an Sir Rowland Hill Ltd. GmbH & Co. KG, Buchhorstblick 7a, 38162 Weddel. Es gelten unsere AGB, die Sie unter www.srh-ltd.de einsehen oder schriftlich bei uns anfordern können. **Datenschutz-Hinweis:** Die Verwendung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbung erfolgt vertraulich und nur von SRH. Der Widerruf ist jederzeit möglich: Per Post an SRH oder E-Mail an datenschutz@srh-ltd.de.

Eine neue Kampagne will über die Anzeichen und Folgen einer „Blutvergiftung“ aufklären

Sepsis – zu spät erkannt endet sie tödlich

20.000 Menschen könnten noch leben, wenn sie erkannt hätten, dass sie sich eine Blutvergiftung, medizinisch „Sepsis“, zugezogen haben. Aber ausgerechnet eine der häufigsten Todesursachen in Deutschland ist weitgehend unbekannt; nicht nur bei den Erkrankten, sondern auch beim medizinischen Personal. Eine Kampagne will das ändern.

Wenn sich der Arm oder das Bein nach einer Verletzung verfärbt, ziehen viele Menschen noch den richtigen Schluss und denken an eine Blutvergiftung. Aber wer würde bei Symptomen wie Fieber, Schüttelfrost, schneller Atmung, schnellem Puls und Verwirrtheit schon eine Sepsis in Betracht ziehen? Die Mehrheit der Deutschen glaubt immer noch, eine Sepsis könne nur durch äußere Wunden entstehen und dagegen sei man durch eine Tetanusimpfung geschützt. Dabei kann auch eine Infektion im Körper eine Sepsis auslösen – wie zum Beispiel das Coronavirus.

Wenn das Immunsystem auf einen Infekt überreagiert, werden als Folge Gewebe und Or-

gane im Körper zerstört. Das kann in wenigen Stunden ablaufen und ist lebensgefährlich.

Jährlich erkranken 300.000 Menschen an einer Sepsis, 75.000 sterben daran. Drei Viertel der Überlebenden tragen Langzeit- oder Dauerschäden davon. „Mehr als 30 Prozent der Überlebenden werden sogar Pflegefälle“, weiß Ulrike Elsner, Vorstandsvorsitzende des Verbandes der Ersatzkassen.

Die meisten Fälle treten zu Hause auf. Deshalb ist es wichtig, beim Auftreten der bereits genannten Symptome sofort den Notruf 112 anzurufen. Denn falls es sich tatsächlich um eine Sepsis handelt, zählt jede Minute. Den Verdacht auf Sepsis sollte man auch den

Sanitäter*innen und dem Notarzt oder der Notärztin mitteilen, denn auch das medizinische Personal zieht nicht immer gleich eine Sepsis in Betracht.

Eine Sepsis kann Menschen jeden Alters befallen, tritt aber bei über 60-Jährigen und Babys unter einem Jahr häufiger auf. Besonders anfällig sind Menschen mit Vorerkrankungen, bei denen das Immunsystem ohnehin schon stark beansprucht wird. Ihnen ist eine Impfung gegen Pneumokokken und gegen Grippe als Vorbeugung besonders zu empfehlen. Und im eigenen Interesse sollte sich jede*r an die Hygieneregeln halten und Wunden sorgfältig reinigen. Selbst aus einem entzündeten Mückenstich kann



Foto: satyrenko/Adobe Stock

Eine Sepsis muss im Krankenhaus versorgt werden. Blut- und Flüssigkeitstransfusionen gehören zur Behandlung.

sich eine Sepsis entwickeln. Um den Kenntnisstand über die Sepsis in der Bevölkerung und im Gesundheitswesen zu verbessern, haben sich mehrere Organisationen zusammengeschlossen und die Kampagne

„Deutschland erkennt Sepsis“ gestartet. Im Internet unter www.deutschland-erkennt-sepsis.de finden Interessierte, Betroffene sowie medizinisches Personal Informationsmaterial. *bg*

Anzeigen

Bayerischer Wald

Das Traumziel für Gruppenreisen

Den „Singenden Wirt“ und das Schönste der Volksmusik im Bayerischen Wald erleben!

Wir bieten unseren Gästen! Komfortzimmer mit Du/WC und Sat-TV, traumhaft schöner Wellnessbereich mit Relaxgarten, Hallenbad (32°), Sauna u.v.m. med. Massage und Kosmetik vor Ort buchbar, teilweise Lift, Behindertentoilette, Restaurant im EG, Saal mit Wintergarten, Kegelbahn, Reiseleitung und Fahrer frei.

Kulinarische Genüsse! Jeden Morgen vielseitiges Frühstücksbuffet mit Vollwertbrot, Menüwahl, Salat und Nachtschibüffet, wöchentlich bayerisches Schlemmerbuffet und Begrüßungstrunk.

Keine Langeweile! Bunter Liederabend mit dem „Singenden Wirt“ Stefan, täglich Tanzmusik mit Live Hausbands, bayerischer Brauchtumsabend und von Oktober bis April Starabende mit vielen Star's der Volksmusik, Stefan's geführte Erlebniswanderungen, Ausflugsfahrten im Bayerischen Wald und vieles mehr.

Gepäck- und Kofferservice bei An- und Abreise!

Immer aktuell www.singenderwirt.de

Von Gästen zu einem der 10 beliebtesten 3 Sterne Hotels in Deutschland gewählt!

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches und individuelles Angebot! Wir freuen uns darauf, Sie bei uns zu begrüßen und zu verwöhnen! Ihr freundliches Team vom Hotel Mariandl

Mariandl SINGENDER WIRT
Musik-Wellnesshotel SUPERIOR
Familie Stefan Dietl
Azoplatz 3
94353 Elisabethzell
Tel. 09963/2990 Fax 2448
info@singenderwirt.de

Denken Sie JETZT an Ihre Gruppenreise 2021!

Schönes Hotel zwischen Passau & Nationalpark Bay. Wald

Alle Zimmer mit Du/WC, Fön, Telefon, Sat-TV, Hallenbad (33°C), Sauna, Dampfsauna, Farblicht-Saunarium, Solarium, Kräutersauna, Solebad, Rosenbad, Fitnessraum und Ruhepavillon, Lift, 2 Kegelbahnen, windgeschützte Terrasse, Frühstücksbuffet, Menüwahl.

5 Übernachtungen mit Halbpension p.P. im DZ inkl. 1 x Reiseleitung für eine Tagesfahrt **270,-**

Binder URLAUBSHOTEL
Inhaber: Alfred Binder
Freihofer Str. 6
94124 Buchberg
Tel. 08505-9007-0
Fax 08505-9007-99
info@hotelbinder.de
www.hotelbinder.de

Gesucht & Gefunden

Hobbymusiker gesucht, gerne älter, Gebiete: HH-Ost, Winsen, Lauenb., Schwarzenb., ☎0163/8338266

Treppenlift

Service & Montage übernimmt unser Hersteller

Auch zur Miete

► Service bundesweit
► Kurze Lieferzeiten
► Sehr preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an **0800 - 55 33 112**
www.minova-lift.de

Teutoburger Wald

Bad Salzufen FeWo an der Promenade, 1A Lage, privater Garten, überdachte Terrasse. ☎ 052 22 / 152 17 | fewobadsalzufen@gmail.com

Ihr Anzeigenvermarkter der SoVD Zeitung!

agentur neun

- Onlinemarketing
- Mediaplanung
- Kooperationsmarketing

Ansprechpartner:
Agentur Neun GmbH

Anna-Lena Wirsching-Lenz
Pforzheimer Straße 132
76275 Ettlingen
Telefon: 07243/5390-120
E-Mail: sovd@agenturneun.de

Naturpark Spessart

Barrierefreien Urlaub im Naturpark Spessart
Hallenbad-Saunen-Dampfbad-Kegelbahn- Lift- Panoramalage

Staatl. anerkt. Erholungsort. 90 km Wanderwege, gruppeneeignet, beste Ausflugsmöglichkeiten, Live-musik, Gästeprogramm. Prospekt anfordern. *Ihre Familie Freitag*

Landhotel Spessartruh, Wiesenerstr.129, 97833 Frammersbach
Tel. 09355-7443, Fax -7300, www.landhotel-spessartruh.de

HP 49,- inkl. Wellness Kurtaxe & Programm

Harz

Ferienhaus im Südharz/Walkenried
Haus am Bergpark, 2-6 Pers. Kinderbett, Sat-TV, Waschmaschine, Balkon, Terrasse, Garage, Tiere willkommen, ab 28,- € für 2 Personen. Katharina Beste, 24376 Kappeln, Grimisius 3
T. 04642/910519 Fax 9644990 - www.gastgeber.net/78338.htm E-mail beste-hofelder@t-online.de

Bad Lauterberg FeWo, 50 m², 2-3 Pers. Balkon, TV, ab 25,-€, Gerlach ☎ 055 24/806 98

Bad Lauterberg 3***FeWo, Kab-TV, Sep.-Bing., Ruh.lage, 2Pers., ab 30,-€/Tag ☎ 055 24/16 30

Schwarzwald

Pflegeauszeit im Schwarzwald

- für Personen mit Bewegungseinschränkungen
- für pflegende Angehörige mit ihren Lieben (Betreuung in Kurzzeit-/Tagespflege möglich)
- ambulanter Dienst kommt auf Wunsch ins Hotel*
- Abholservice Haus zu Haus*
- Jede 7. Nacht frei
- Übernachtung mit Halbpension

pro Person ab 63,50 €

kostenlose Beratung 07806-986 600

* gegen Aufpreis, unbedingt vor Anreise buchen

GesundheitsHotel „Das Bad Peterstal“
info@dasbadpeterstal.de
www.dasbadpeterstal.de

Nord-/ Ostsee

Büsum*** FeWo-2Pers. 38qm/FeWo-4Pers. 50qm, Kü, WoZ, SZ., D-Bad, Balkon, Garten, Fahrräder, Stellpl., TV uvm. ☎ 0174/611 3066

FeWh. in Husum, strandnah, für 2-4 Personen 50,- € pro Tag ☎ 048 41/6 39 87 www.jacobs-ferienwohnung.de

Urlaub mit dem Hund, Hohenfelde/Ostsee Ferienhaus, Grundstück eingezäunt, Strandnähe, ab € 65,- p.T., ☎ 01 70/350 11 74

Nordseebad Burhave*** FeWo 2P, Hallenbad, barfr. Duschbad, Sauna ☎ 04733 - 910 9992

Nord-Ostsee-Kanal! Meist befahrene Wasserstraße der Welt. Fewos, Dachterr. Badesees. Hauspr. ☎ 048 35/13 00, landhausamgrahof.de

(K)urlaub u.a. Rügen, Usedom, Kolberg, Marienbad, 14 Tg., HP, 20 Anwd., Hausabholung ab € 299,- ☎ 05251/390 900, JAWA-Reisen.de (GmbH) Giersstraße 20, 33098 Paderborn

BÜSUM, DZ u. EZ, TV, Garten, zentr. Lage + DF 20,- €. ☎ 0160/171 44 38

Kaiserbad Heringsdorf/Ostsee-Ferienwagh. strandnah Garten Hunde willkommen 2020 freie Term. ab € 69 ☎ 0163/4296397

NORDSEE: 2NR-Fewos, sep. Eingang, Garage 2 Schlafzimmer, Hausprosp. ☎ 04846/291

BÜSUM, ****-Fewo, 1 - 3 Personen, 5 min. z. Strand u. Ortskern, Flachbild-Kabel-TV, NR, keine Haustiere, ab 29,- € ☎ 0 48 34/2611 • www.haus-corinna.de

BÜSUM, 3 DZ mit Farb-TV und 1 FeWo. Kühlschrank, Garten. ☎ 04834/8493

BÜSUM, Fewo für 1-2 Pers., Balkon, Parkplatz, Fahrräder, Brötchenservice, Wäsche inkl. Ab 27 € p.T., ☎ 048343283

Weserbergland

Hotel-Pension „Resi“ Inh. Markus Weber Am Kreuzberg 2 37688 Beverungen

Zim. Du/WC, TV, Radio, Tel., teils Balk., Hallenbad, Solar., Liegw.-Terr., Herrl. Rad- u. Wanderw. Hausabholg. mögl. So.-Fr. Ü/HP 235,-€ p.P. **Osterangebot:** 10x Ü/HP 480,-€ p.P. im DZ. Weitere Angebote anfr. ☎ 0 52 73/13 97 • www.hotel-pension-resi.de



HAWESKO
Hanseatisches Wein und Sekt Kontor

Italiens feine Vielfalt

SIE SPAREN
50%



10 Flaschen + 2 Weingläser statt € ~~100,54~~ nur € **49⁹⁰**

JETZT **VERSANDKOSTENFREI** BESTELLEN: hawesko.de/sovd



JAHREHNTELANGE ERFAHRUNG Über 55 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.



GARANTIERTE QUALITÄT Wir stellen hohe Qualitätsanforderungen an unsere Weine – von der Entscheidung beim Winzer bis zur fachgerechten Lagerung.



TOP PREIS-LEISTUNG Guter Wein hat seinen Preis, muss aber nicht teuer sein. Wir bieten faire Preise und regelmäßig attraktive Kundenvorteile.

Zusammen mit 10 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser von Schott Zwiesel im Wert von € 14,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der **Vorteilsnummer 1089609**.

Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/service/lieferkonditionen und www.hawesko.de/datenschutz. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 4, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694.

Matthias Schweighöfer und sein Morgenritual

Eine kalte Dusche

Matthias Schweighöfer („Keinohrhasen“) verzichtet morgens im Bad auf warmes Wasser. Ob er am 11. März eine Ausnahme macht? An diesem Tag feiert der Schauspieler seinen 40. Geburtstag.

Als Schauspieler ist er enorm wandelbar. Während er im Kino vor allem mit Komödien Erfolge feierte, stellte er in Fernsehfilmen den Dichter Friedrich Schiller ebenso überzeugend dar wie den Literaturkritiker Marcel Reich-Ranicki.

Im Interview mit dem Kundenmagazin der Deutschen Bahn verriet Matthias Schweighöfer kürzlich, wie er die Einschränkungen durch das Coronavirus erlebt. Er fühle sich im Alltag insgesamt weniger getrieben und könne einzelne Momente unmittelbarer wahrnehmen.



Foto: imago images

Matthias Schweighöfer ist alles andere als ein „Warmduscher“.

Lady Gaga sang zur Amtseinführung von Joe Biden

Vielseitige Künstlerin

Bei ihrem Auftritt für den neu gewählten US-Präsidenten sang sie die Nationalhymne. Dabei, so der Popstar, sei sie „aufgeregt wie ein kleines Schulkind gewesen“. Am 28. März wird Lady Gaga 35 Jahre alt.



Foto: imago images

Stefani Joanne Germanotta, besser bekannt als „Lady Gaga“.

Den Wechsel von Trump zu Biden empfand sie als eine Erlösung nach vier Jahren Hass. Mit ihrer Version der amerikanischen Nationalhymne sang sich die als „Lady Gaga“ bekannte Sängerin dann ihren Frust von der Seele. Ihre Vielfältigkeit hatte die Künstlerin jedoch schon mehrfach unter Beweis gestellt. Neben Popsongs („Poker Face“) nahm sie mit Jazzsänger Tony Bennett ein Album auf und betätigte sich zudem als Schauspielerin. Für ihre Rolle in dem Film „A Star Is Born“ wurde sie 2019 sogar für einen Oscar nominiert.

Ewan McGregor („Star Wars“) ist UNICEF-Botschafter

Kinder an die Macht

Als Obi-Wan Kenobi („Krieg der Sterne“) leitete ihn „die Macht“. Für das Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen engagiert er sich aus eigenem Antrieb. Am 31. März wird Ewan McGregor 50 Jahre alt.

Der Kinofilm „Trainspotting – Neue Helden“ bescherte ihm 1994 den Durchbruch als Schauspieler. Trotz großer Erfolge spielte Ewan McGregor immer wieder in kleineren Produktionen mit. Die Rolle des Agenten James Bond lehnte der Schotte ab, weil er sich nicht auf eine Figur festlegen wollte.

Als Botschafter für UNICEF begleitete er 2012 per Motorrad, Boot, Flugzeug und zu Fuß Impfstoffe, die zu Kindern in abgelegene Teile Indiens, Nepals und der Republik Kongo gebracht wurden.



Foto: imago images

Ewan McGregor trägt für seine Rollen gerne auch mal Bart.

ZDF-Reihe „Ku’damm 63“ schildert gesellschaftliche Zwänge damaliger Zeit

Aufbruch in die Unabhängigkeit

Nach den Jahren 1956 und 1959 wird die Geschichte der Familie Schöllack und das Streben nach Emanzipation fortgeschrieben. Zu sehen sind die drei Teile von „Ku’damm 63“ am 21., 22. und 23. März jeweils um 20.15 Uhr im ZDF sowie ab dem 20. März bereits in der Mediathek.

Mit „Ku’damm 63“ werden die Geschichten rund um die Tanzschule „Galant“ am Berliner Kurfürstendamm fortgesetzt. Caterina Schöllack und ihre drei Töchter müssen sich dabei auch in den 1960er-Jahren mit gesellschaftlichen Zwängen auseinandersetzen. Erneut stoßen sie an unsichtbare Grenzen, die ein selbstbestimmtes weibliches Leben stark einschränken. Aber die Frauen sind gleichzeitig mutiger geworden und setzen sich gegen die allgegenwärtigen Kontrollversuche immer häufiger zur Wehr.



Foto: Michael Schreitell, Boris Laewen, Thorsten Wiemer / ZDF

V. li.: Bunte Zeitreise mit den Schauspielerinnen Claudia Michelsen, Maria Ehrich, Sonja Gerhardt und Emilia Schüle.

Klaus Hoffmann lässt in seinen Liedern durchaus politische Töne anklingen

Mit Poesie gegen den Hass

Mit seinem neuen Album „Septemberherz“ möchte Klaus Hoffmann bald wieder vor Publikum auftreten. Ob das möglich sein wird, blieb leider bis zuletzt unklar. Nicht verschieben lässt sich hingegen der Geburtstag des Sängers und Schauspielers: Am 26. März wird Klaus Hoffmann 70 Jahre alt.

Der gelernte Großhandelskaufmann stand schon früh als Liedermacher auf der Bühne. Mit 19 Jahren schließlich begann er eine Schauspielausbildung und hatte in der Folge Engagements an verschiedenen Theatern. Bekannt wurde Klaus Hoffmann als Darsteller vor allem durch die Titelrolle in dem Film „Die neuen Leiden des jungen W.“.

Inzwischen hat der gebürtige Berliner über 40 Alben aufgenommen und sich vor allem als Interpret der Chansons von Jacques Brel einen Namen gemacht. Klaus Hoffmann pflegt



Foto: imago images

Klaus Hoffmann möchte bald wieder auf der Bühne stehen.

dabei die leisen Töne, oft singt er von Liebe, Fernweh oder Hoffnung. In seinem neuen Lied „Basta“ aber äußert sich der Sänger durchaus politisch und erteilt darin Hass und Antisemitismus eine Absage. Im Interview mit der Saarbrücker Zeitung erklärte der Liedermacher, dass er zu diesem Thema etwas schreiben wollte, weil er sich dieses Hass-Moment nicht erklären könne. Neben Verwirrung und Dummheit sehe er darin auch eine Weigerung, sich auf die Idee einer Gemeinschaft einzulassen.

Torwart Manuel Neuer engagiert sich seit Langem nicht nur für seinen Sport

Mehr als nur Fußball im Kopf

Er wurde 2014 mit der deutschen Nationalmannschaft Weltmeister und gilt als einer der besten Torhüter. Mit seiner Stiftung für Kinder aus sozial benachteiligtem Umfeld beweist er, dass sich für ihn dennoch nicht alles nur um Fußball dreht. Am 27. März feiert Manuel Neuer seinen 35. Geburtstag.

Mit der „Manuel Neuer Kids Foundation“ will der Fußballer benachteiligte Kinder unterstützen. Im MANUS, einem Kinder- und Jugendhaus im Ruhrgebiet, gibt es zu diesem Zweck regelmäßige Mahlzeiten sowie eine Hausaufgabenbetreuung und zahlreiche Gruppenaktivitäten.

Das Coronavirus führt dazu, dass Kinder derzeit weder Fußball noch andere Sportarten im Verein trainieren können. Online zeigt ihnen Manuel Neuer daher Übungen für zu Hause – auch, um sie mal auf andere Gedanken zu bringen.



Foto: imago images

Mit Blick auf die Pandemie sagte Manuel Neuer kürzlich, unsere Gesellschaft habe andere Probleme als leere Stadien. Recht hat er.